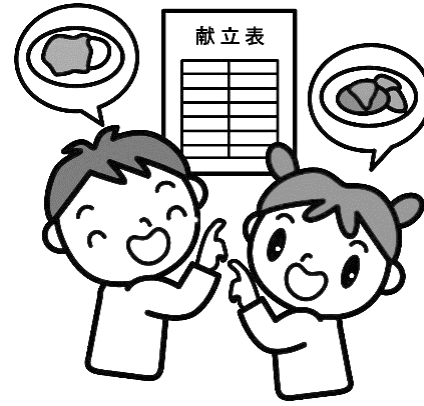




# しょくいくつうしん 食育通信

# 5月

れいわ ねん がつ  
令和8年 5月  
おおさかしりつ ふくしょうがっこう  
大阪市立 福小学校



きゅうしょく えいよう せつしゆ  
給食は、栄養を摂取するだけではなく、  
しょくひん たい ちしき しょくぶん か まな しょくいく  
食品に対する知識や食文化を学ぶ食育の  
きょうざい やくわり は ふくしょうがっこう  
教材としての役割も果たしています。福小学  
校における食育について紹介します。

## ふくしょうがっこう しょくいく しょうかい 福小学校での食育について紹介します

ふくしょうがっこう きゅうしょく ちゅうしん がっこうせいかつ ぼめん しょくいく と く こ  
福小学校では給食を中心に、学校生活のさまざまな場面で食育に取り組んでいます。子どもたちには  
しょうらい けんこう せいかつ えいよう しょくじ かた ただ ちしき もと みずか  
将来にわたって健康に生活していけるよう、栄養や食事のとり方などについて正しい知識に基づき、自ら  
はんたん じっせん しょく じ こかんりのうりよく のぞ しょくじゅうかん み かんが  
判断し実践していく「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を身につけてほしいと考えています。

きゅうしょく じどうむ がっきゅう しょう  
給食だより(児童向け)や学級で使用  
する給食カレンダーなどの資料を作成し  
きゅうしょく しりょう さくせい  
配付しています。食育通信(保護者向け)  
はいふ しょくいくつうしん ほごしゃむ  
は、ホームページに掲載しています。  
また、きゅうしょくししょうかい こうわ じっし  
給食試食会でも講話を実施して  
います。今年度は「野菜を食べてみよう」と  
こんねんど やさい た  
いうテーマでお話しする予定です。

| がくねん<br>学年 | しょく かん し どう ない よう<br>食に関する指導内容  |                        |
|------------|---------------------------------|------------------------|
| 1          | きゅうしょくしつをたんけんしよう                | たべものを3つのいろにわけよう        |
| 2          | たべものの3つのはたらきをしよう                | おいしい野菜いただきます ~野菜をたべよう~ |
| 3          | つよ強いほねをつくろう                     | しゆんについて知ろう             |
| 4          | おやつについて考えよう                     | さかな 魚について知ろう           |
| 5          | あさ朝ごはんの大切さを知ろう                  | こめ 米について知ろう            |
| 6          | しょくじ えいよう かんが<br>食事の栄養バランスを考えよう | カルシウムをしっかりとろう          |

こんねんど じょうき ないよう しょく かん し どう よてい  
今年度は上記の内容で食に関する指導を予定しています。

