



令和7年12月
大阪市立佃小学校
保健室



◎インフルエンザの症状



◎インフルエンザの予防



急に寒くなり、冬を感じるようになりました。寒い日も、運動場で遊んでいる人がたくさんいますね。11月中旬ごろから、佃小でもちらほらインフルエンザにかかる人がでてきました。これから、まだまだインフルエンザが流行する季節です。まずは、『バランスのとれた食事・睡眠・運動』で、ウイルスに負けない丈夫な体をつくりましょう。

インフルエンザは、高熱、頭痛、筋肉痛や関節痛、だるさなど、全身の症状が早く現れることが特徴です。それと合わせて、咳やのどの痛み、鼻水など、かぜのような症状もです。

保護者の皆さんへ

インフルエンザでの出席停止期間は、学校保健安全法により、『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』(発症日、解熱した日を0日目)が基準とされています。

お子さまがインフルエンザに罹患した場合は、お医者さんにいつまで出席停止かを確認していただき、学校まで連絡をお願いいたします。

また、感染症が流行する季節なので、毎朝の体調確認もよろしくお願いいたします。

インフルエンザの場合 (例: 3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合			発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK
4日目に解熱した場合			発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK