

8・9月給食だよ！

令和8年8・9月

大阪市立
香簗小学校

食事を楽しむためには、マナーをまもることが大切です。マナーをまもると、
いっしょに食事をしている人も気持ちよく食事ができます。
食事マナーは国や地域によって異なります。いろいろな国や地域の人と楽しく食事ができるように、他の国や地域の食事マナーを調べてみるのもよいですね。

食事のマナーをまもろう

◆グー・パタ・ピンの姿勢で食べよう



グー：机とおなかの間は拳（「グー」）一つ分
あ
開けましょう。

パタ：足のうらは「パタ」と床にしっかりつけます。

ピン：背筋を「ピン」とのばして食べましょう。



ひじをつかない。



横を向かない。

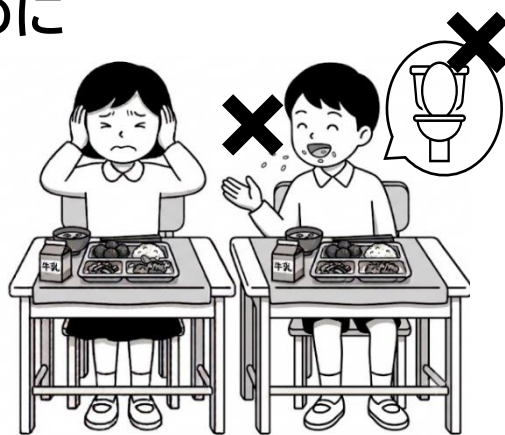


立ち歩かない。



◆会話を楽しむために

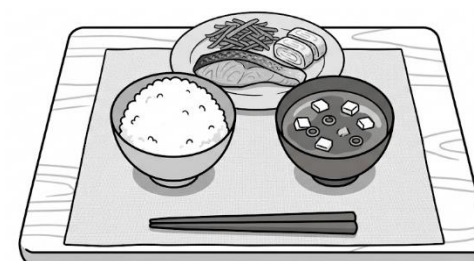
いっしょにいる人が気持ちよく食べられるよう、食事中にふさわしくない話をしたり、口の中に食べ物が入ったまましゃべったりしないようにしましょう。



知っているかな？和食のマナー

◆食器の扱い方

自分から見て左側に茶わん、右側に汁わんを置き、食べるときは茶わんや汁わんを手にとって食べます。



◆「きれいばし」に気をつけよう

日本では、「きれいばし」という、してはいけないはしの使い方がありません。

