



学校だより

# うたじま



令和8年度 10月号  
大阪市立歌島小学校

歌島小



## 災害から身を守るために

自然災害が多い日本。例年と比較してはいませんが、今年は年頭から地震や豪雨、台風による災害が多い印象が私にはあります。総務省消防庁の災害情報を参考に下の表にまとめてみました。

| 月 日   | 場 所      | 災 害     | 被害状況                             |
|-------|----------|---------|----------------------------------|
| 1月6日  | 島根県東部    | 震度5強の地震 | 負傷者15人、住家破損114棟                  |
| 4月18日 | 長野県北部    | 震度5強の地震 | 住家破損104棟                         |
| 4月20日 | 青森県(三陸沖) | 震度5強の地震 | 負傷者10人                           |
| 4月27日 | 北海道十勝地方  | 震度5強の地震 | 負傷者1人                            |
| 6月1日  | 沖縄、九州、本州 | 台風6号    | 負傷者35人、家屋半壊1棟、浸水被害112棟、住家破損112棟  |
| 6月16日 | 茨城県南部    | 震度5強の地震 | 負傷者2人、住家破損20棟                    |
| 6月24日 | 九州、本州    | 大雨      | 死者1人、負傷者8人、家屋全壊1棟、浸水441棟、破損12棟   |
| 6月25日 | 岩手県沖     | 震度6強の地震 | 負傷者17人、住家破損53棟                   |
| 6月26日 | 山梨県東部    | 震度6弱の地震 | 負傷者22人                           |
| 7月10日 | 沖縄県      | 台風9号    | 負傷者13人                           |
| 7月28日 | 熊本県      | 震度7の地震  | 死者38人、負傷者373人、住家災害(全壊等含む)52,179棟 |
| 8月6日  | 鹿児島県、沖縄県 | 台風13号   | 負傷者14人、住家浸水5棟、破損253棟             |
| 8月10日 | 関東、東北地方  | 台風15号   | 負傷者9人、住家浸水1棟、破損76棟               |
| 8月13日 | 千葉県      | 豪雨      | 死者13人、負傷者46人、住家災害(全壊等含む)6,258棟   |
| 8月25日 | 鹿児島県、沖縄県 | 台風18号   | 負傷者6人、住家半壊2棟、破損27棟               |
| 8月27日 | 全国各地     | 台風24号   | 死者2人、負傷者54人、住家災害(全壊等含む)4,233棟    |
| 9月20日 | 宮崎県、関東地方 | 台風25号   | 死者12人、負傷者37人、住家災害(全壊等含む)1,592棟   |

これらは今年の災害のすべてではありませんが、人々の暮らしを支える家が壊れたり、浸水や一部破損などの被害件数が少なくないことに驚いています。

西淀川区は、北の淀川水系河川（安威川や神崎川など）と南の新淀川に挟まれた地域で、地震による津波や豪雨に見舞われると浸水や洪水の危険が高くなると考えられます。幸い、歌島地域は大野川が緑陰道路に生まれ変わったことにより、水害の危険度は高くない地域になっています。ハザードマップで確認すると、洪水や津波によって想定される被害は0.5m～3m（1階水没レベル）となっています。新淀川および神崎川沿いの地域では洪水3m～5m（2階床上浸水レベル）と表示されています。また、緑陰道路の一部も洪水3m～5mになっています。

歌島小学校の校舎は4階建てになっていますので、津波避難などの緊急避難が必要な場合に想定される津波に対応できる十分な高さがあります。また、体育館が避難所になっています。学校で過ごす児童や地域の皆さまが、万が一の事態に遭遇しても、しばらくの期間避難生活が送られるように設備や備蓄品を整備しています。高学年の児童の特別授業では、避難所を開設する際の作業を体験する取り組みがあります。区役所の職員の指導により備蓄品の移送や簡易トイレやベッドなどの組み立てを体験しています。また、歌島地域においては防災リーダーをはじめ、防災委員が編成されて避難時の誘導訓練が実施されています。「命が助かる行動」は、地域ごと、各家庭ごとに確認しておく必要があると思います。大阪市のホームページには、西淀川区の「防災マニュアル・防災マップ（避難場所情報など）のwebページが公開されていますので参考にしてみたいと思います。

## こどもの体の変化 発育状態や健康状態の調査から

大阪市では、幼児・児童・生徒を対象に毎年「学校保健統計調査」を実施しています。令和7年度に実施した調査の結果をまとめたものを4月に公表されていきましたので紹介します。なお、肥満傾向の集計方法の変更および調査対象を全児童・生徒に拡大した平成27年度から10年間の変化を調査結果のまとめとしています。

### ○ 主な疾病・有所見率の推移

| 小学校    | 平成27年度 | 令和7年度 | 平成27年度と<br>令和7年度の差 |
|--------|--------|-------|--------------------|
| 肥満傾向   | 6.87   | 9.13  | 2.26               |
| せき柱測わん | 0.14   | 0.76  | 0.62               |

|                  |       |       |        |
|------------------|-------|-------|--------|
| 歯（処置完了・未処置歯のある者） | 50.93 | 33.45 | ▲17.48 |
| ぜん息              | 0.43  | 0.48  | 0.05   |

※ ▲（減少）

上の表からわかるように、「肥満傾向」が増加しています。ここでは小学生だけを引用していますが、調査結果ではすべての校種で増加がみられます。肥満傾向の者とは、「実測体重(kg)－身長別標準体重(kg)÷身長別標準体重(kg)×100%の計算式でその値が20%以上の者」としています。せき柱側わんの者とは、背骨の曲がりやねじれ、それが要因となる肋骨の変形がおきる疾病です。先天性のものや、思春期特発性のももあります。統計では幼稚園児は10年前より減少していますが、小中学生は増加しています。日常生活で正しい姿勢を意識できるよう、特に座っているときの姿勢など生活習慣に留意していくことが大切だろうと思います。

また、これまで減少を続けていた「ぜん息」が、小学生に限り微増しています。

一方、「むし歯」は減少していることがわかります。どの疾病も、原因を一概に特定することはできませんが、生活習慣の見直しによって予防できることもありそうです。健康な生活習慣を保つようにしたいものです。

## ○ こどもの身長伸びについて

「学校保健統計調査」では、発育測定の結果を分析して3歳から17歳までの間に最も身長が伸びる時期を示しています。男子の場合は、11歳と12歳の間の身長差が7.7cmと最も大きくなっています。女子の場合は、9歳と10歳の間の身長差が6.9cmと最も大きくなっています。また、女子は10歳から11歳で、男子の身長を上回っています。

## 運動会の運営にご協力を

10月10日(土)は、本校の運動会となります。今年は、9月に入ってから熱中症情報に危険レベルの表示される日が少なく、安心して運動ができています。しかし、台風や秋雨前線の影響で雨の日が多く運動場でする体育が少なくなっています。当日に向けて頑張ってもらいたいと思っています。

さて、当日は、運動会の観戦に来場される方全員にリストバンドを装着していただきます。忘れないようにお願いします。また、運営上支障がでないためにも、保護者観覧席や優先ゾーンを守って観戦いただきますようご理解ご協力をお願いします。

| 令和8年度 10月行事予定表 |   |                                                      | ○囲み数字は学年表示<br>⑥→6年   |
|----------------|---|------------------------------------------------------|----------------------|
| 日              | 曜 | 学 校 行 事                                              | その他                  |
| 1              | 木 | 全校集会(石拾い)予備日<br>C-NET                                | 生涯学習(ステンシル)<br>町会長会議 |
| 2              | 金 | 代・委員会(運動会)                                           | に一よん                 |
| 3              | 土 |                                                      |                      |
| 4              | 日 |                                                      |                      |
| 5              | 月 |                                                      |                      |
| 6              | 火 |                                                      |                      |
| 7              | 水 | 運動会全体練習1h<br>修学旅行説明会⑥16:00多目的室                       | に一よん                 |
| 8              | 木 | 運動会全体練習 1h<br>C-NET                                  |                      |
| 9              | 金 | 運動会全体練習予備日<br>運動会前日準備⑤⑥6h                            | に一よん                 |
| 10             | 土 | 運動会                                                  |                      |
| 11             | 日 |                                                      |                      |
| 12             | 月 | スポーツの日                                               |                      |
| 13             | 火 | 運動会代休                                                |                      |
| 14             | 水 | 運動会予備日 ZOOM                                          | に一よん                 |
| 15             | 木 | (運動会予備日)<br>C-NET                                    |                      |
| 16             | 金 | クラブ4                                                 | 研究の日<br>に一よん         |
| 17             | 土 |                                                      |                      |
| 18             | 日 |                                                      |                      |
| 19             | 月 | 修学旅行前検診⑥13:30~                                       |                      |
| 20             | 火 | ZOOM<br>非行防止教室⑤ 3h                                   | 生涯学習(3B体操)           |
| 21             | 水 | ZOOM<br>ヒューモビリティワールド見学⑤                              | に一よん                 |
| 22             | 木 | 歯科検診(抽出)<br>C-NET                                    |                      |
| 23             | 金 | クラブ5                                                 | 民生委員会<br>に一よん        |
| 24             | 土 |                                                      |                      |
| 25             | 日 |                                                      |                      |
| 26             | 月 | 手洗いうがい強調週間(26~30日)                                   | 口座振替日(④⑤年積立金)        |
| 27             | 火 | ZOOM<br>英検Jr④⑤                                       | 生涯学習(太極拳)            |
| 28             | 水 | 栄養指導①<br>ZOOM パタポンおはなし会<br>こころの劇場6年(オリックス劇場:開場13:10) | に一よん                 |
| 29             | 木 | 江崎グリコ記念館見学③<br>C-NET                                 |                      |
| 30             | 金 | なかよし遠足                                               | に一よん                 |
| 31             | 土 |                                                      |                      |