

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立佃西小

学校

児童数

580

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	18.02	17.56	32.18	39.32	45.66	9.35	152.18	18.07	51.69
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	19.60	18.56	36.79	37.21	36.40	9.43	147.16	11.76	55.12
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

握力・50m走の記録とも大阪市および全国の平均値より上回る結果となった。ソフトボール投げは、男女とも平均値を下回っている。
体力合計点では、男子が全国より下回り、女子は大阪市および全国より上回った。
質問項目において、「運動は好き」と肯定的回答した児童は、男子が93.5%。女子が88.4%である。
また「1週間の総運動時間が60分未満」の児童は、男子が17.8%。女子が30%である。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

毎週の運動委員会による「遊具開放」の設定により、外遊びや体育館での遊びが充実している。そのため、休み時間に友だちと一緒に遊ぶなど運動する時間を増やすことができている。また『かけあし月間』『縄跳び月間』の取り組みを行うことで、運動時間の確保は、できている。

運動が好きと肯定的回答をした割合は男女とも高いことから、運動への興味関心はあり、体育の学習にも意欲的に取り組んでいると見られる。一方で、1週間の総運動時間が60分未満の児童が多く、全国的に見てもかなりの差が見られる。休み時間や体育の時間をより充実させることで、放課後や休日を含めた「運動することが楽しい」という気持ちを向上させていきたい。