

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立田川小	学校
---------	----

児童数	66名
-----	-----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.35	18.67	26.90	39.87	45.70	9.31	140.35	21.20	49.50
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.97	18.39	33.27	34.47	34.39	9.61	132.94	12.76	51.82
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.66	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

○体力合計点は、男子女子とも全国、大阪市平均を上回ることができなかった。しかし、男子女子とも「50m走」、男子「ソフトボール投げ」、女子「握力」「上体起こし」は、全国平均、大阪市平均を上回ることができた。

○児童質問調査「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」の項目において、「好き」と回答した男子児童は59.4%（全国平均72.7%、大阪市平均74.3%）であり、女子児童は62.9%（全国平均54.1%、大阪市平均54.5%）となった。

○1週間の総運動量においては、男子が土・日曜日の運動量が平日の2倍と回答している児童が多い、一方女子は月曜日～金曜日の運動量とほとんど同じであった。また、1週間の総運動量が60分未満の児童は、男子17.2%、女子9.7%となり、全国平均、大阪市平均とほぼ同じ水準であった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

○調査の結果から、実技においては、全国平均、大阪市平均を大幅に下回る項目はなく、ほぼ平均同等の結果となった。児童質問調査では、女子の「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」に対する肯定的な回答が高かった。地域での活動など運動する機会に恵まれ、土曜日、日曜日にも運動していると回答する児童が多く、今後も地域と連携しながら児童の運動量を確保していく。

○児童の運動に対する興味や関心を高めることができるよう、区役所の出前授業を積極的に推進している。今年度は「ヨガ」「跳び箱」「ラグビー」「なわとび」など、専門性を有する指導者と学ぶ機会を全学年で取り入れた。そのような機会を通して、児童の興味が増し、運動への意欲が向上している。今後も積極的に取り入れ、児童が生涯に渡って自らの健康体力の保持増進に繋がるような取組を進めていく。

