

おうちでできる学習メニュー

学校休業も長期になり、何をして過ごせばよいか分からなくなっているかもしれません。そこで、おうちにあるものでできる学習メニューを先生たちで考えてみました。

できそうなものがあれば、ぜひ挑戦してみてください。

時間を決めて、お掃除や食事の準備や後片付けのお手伝い、洗濯の取り入れなど、自分ができるおうちの仕事も必ず毎日するようにしましょう。

病気にかからないようにするためには、睡眠、栄養バランスのとれた食事、適度な運動が大切です。元気にかしこく過ごしてくださいね。新学年のスタートの準備をしっかりとおいってください。

国語

○漢字練習 習った漢字を書いてみよう。

○漢字遊び さんずいへんや木へんなど同じ部首の漢字をたくさん書いてみよう。

○日記 日々の出来事や考えていることを書いてみよう。

びっくりしたニュースについてまとめてみよう。

○読書 毎日本を読もう。

○辞書で調べる 知らない言葉を探してみよう。

○新聞があれば、どんなニュースがあるか読んでみよう。

算数

○前の学年の教科書やドリルの計算問題をやってみよう。

○九九をできるだけ速く言ってみよう。11×11 もわかるかな？

○じょうぎやコンパスで、いろいろな図形やもようを描いてみよう。

○調べたことをグラフに表してみよう。

社会

○前の学年の教科書を読んで、自分だけのまとめノートを作ってみよう。

○地図帳を見て、オリジナル旅行プランを考えてみよう。

○興味のあることを調べてまとめてみよう。

○いろいろな国の国旗を調べてみよう。

理科

○昼間の長さを調べてみよう。

○天気と気温の記録をとってみよう。

○星や月の観察をしてまとめてみよう。

○植物の観察をしてみよう。

体育

○毎日ラジオ体操をしよう。

○ストレッチをして体をほぐそう。

○目の玉を上下左右に動かして目の体操をしよう。

○縄跳びの技に挑戦しよう。

図画工作

- 鉛筆だけで、立体的に身近なものを描いてみよう。
- オリジナルのデザインを描いてみよう。
- 折り紙に挑戦しよう。
- とび出す絵本を作ってみよう。
- ぬりえで美しく色をつけてみよう。
- ねんどでいろいろなものを作ってみよう。

音楽

- 好きな音楽を聴いて、どんな楽器が使われているか調べてみよう。
- 楽器について調べてみよう。
- 作曲を試みよう。

家庭科

- オリジナル料理を考えてみよう。
- 栄養満点の食事メニューを考えてみよう。
- 春にピッタリの服をデザインしたり、コーディネートしたりしてみよう。

※その他、NHK for school などの動画や、「『家庭向けプリント配信サービスプリントひろば』」などの学習プリントも活用してみてください。（プリントひろばのID・パスワードは3月にお知らせしたものと同じです。再度保護者メールでお知らせします。）