

# おうちでちゃれんじBINGO

1ねん( )くみ なまえ( )

はやねはやおきをしよう	おそうじのてつだいをしよう	ごはんをしっかりたべよう	すきなどうぶつ5ついってみよう	ごろごろころがってみよう
おふろで10かぞえてみよう	あそんだもののかたづけよう	はるのいきものをさがそう	なわとびをしてみよう	じぶんではをみがこう
じぶんできがえよう	しせいよくごはんをたべよう	てあらいうがいをしっかりしよう	「あ」から始まることばを5つさがそう	ジャンプを10かいしよう
ラジオたいそうをしよう	すきなおんがくでダンスしてみよう	ストレッチをしてみよう	クラスのせんせいのなまえをおぼえよう	くつをならべてみよう
「おはよう」「おやすみ」をいおう	じぶんのすてきなところをさがそう	せんたくものをたたむてつだいをしよう	えがおですごそう	にがてなたべものをたべよう

できたら、できたところに○をかいたり、いろをぬったりしよう。