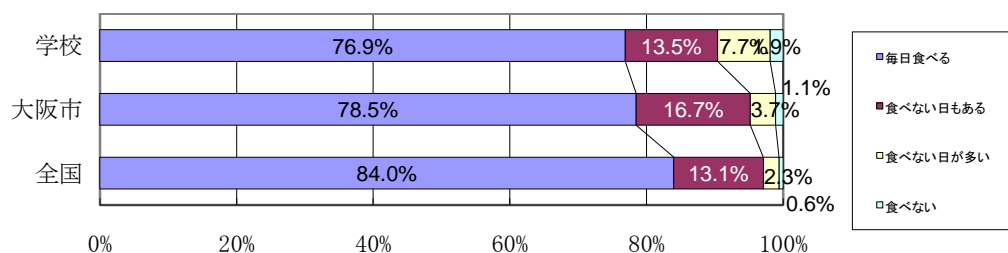


## ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

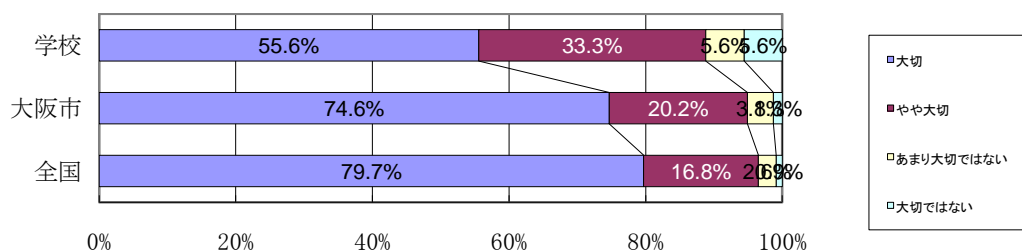
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



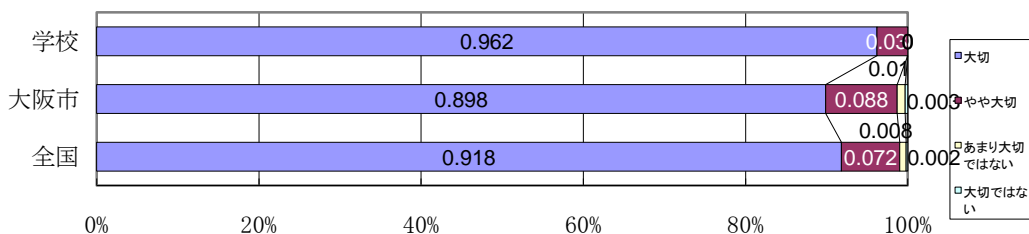
14

あなたが健康でいるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



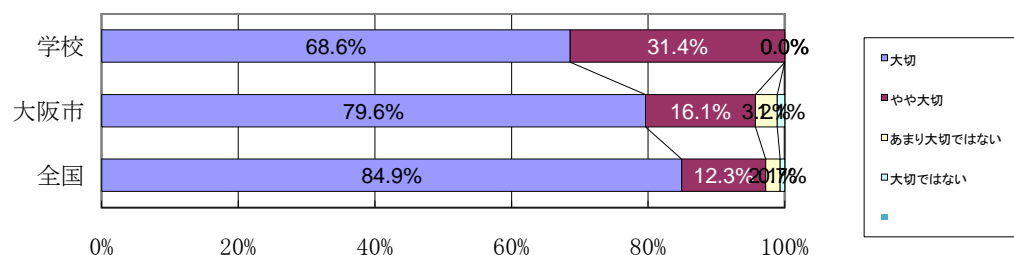
15

あなたが健康でいるために食事をしっかり取ることはどのくらい大切だと考えていますか。



16

あなたが健康でいるためによくねることはどのくらい大切だと考えていますか。



### 成果と課題

朝食の摂食率も上昇し、あなたが健康でいるために必要なことへの認識として食事と睡眠に関しては肯定的回答率が100%となっている。この結果は、食育と睡眠への啓発活動の成果として考えられる。しかし、女子と同様にあなたが健康でいるために必要なものとしての運動への認識がかなり低い。今後運動の大切さ、楽しさを伝える取組を新たに企画していく必要がある。

### 今後の取組

地域と連携したスポーツ体験会を実施した。校区中学校のクラブ活動、体育開放事業、PTAの協力のもと、はぐくみネットが中心となって、小学生に様々なスポーツを体験させるイベントである。100名以上の小学生が参加し、卓球や軟式テニス、剣道、バドミントンなどとても楽しそうに経験することができた。この取組を今後も地域と協力しながら継続できればと考えている。