

保護者の方へ 特別号



大阪市立加島小学校 平成29年12月

いつも保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。淀川区でインフルエンザが増えてきて、本校でも欠席する児童が出てきました。集団生活をするうえで、冬季の感染症を避けて通ることは難しいですが、睡眠・栄養とともに、日々の手洗い・うがいの励行で乗り越えましょう。本格的なインフルエンザ・感染性胃腸炎の流行を前に、保健室からのお願いをさせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。

欠席連絡は8時半までをお願いします！

朝の忙しい時間かもしれませんが、学校内での欠席状況把握のためにもご協力をお願いいたします。病院に行かれて、病名がわかった際には、その後にもご連絡ください。

保健室では・・・

保健室は病院ではありませんので、薬はお渡しできません。明らかな体調不良が見られる時や、発熱している場合は、おうちに連絡をさせていただきます。教室での学習に参加できない場合は、お迎えをお願いしています。おうちでゆっくり休んで、体調を整え、元気になってから登校するようにしてください。

お迎えの時には、防寒着を一枚！

熱の出始めは、寒気が強い場合が多いです。上着を一枚持ってきていただくと、子どももホッとします。

緊急連絡先をお伝えください！

学校からは、保健調査票や家庭調査票を見て、連絡をします。連絡先が変わった場合（携帯電話・勤務先等）は、担任を通じて学校にお知らせください。携帯に着信があった場合は、かけ直していただくとありがたいです。

加島小学校 06-6309-8641・8642・0303

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの出席停止期間は、

発症日を0日と数え、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで（平成24年4月2日より）です。

また、医師の指示には必ずしたがって、登校するようにお願いします。

発熱期間	0日目 発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
2日間							登校OK		
3日間							登校OK		
4日間								登校OK	
5日間									登校OK



発熱している



熱が下がった日



平熱

インフルエンザは、風邪と違い急に症状が現れます。高熱・だるさ・関節の痛みなど…。熱が出てから12時間ぐらい経つと検査でインフルエンザかどうかわかるようです。

インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬もあります。発症後すぐに飲むと効果的ですので、症状が出たら病院を受診しましょう。（予防接種をしている場合や、風邪薬などを飲んでいたり、インフルエンザでも高熱が出ないこともあります。体調が悪く感じたら、早めに病院を受診しましょう。）