

先週も言いましたが、暑い日が続いています。本当に、熱中症が心配です。お茶や水が足らなくなる人がいるので、多めに持ってくるようにしましょう。また、体育の時間は基本的にマスクをはずしますと言いましたが、マスクをしている人をけっこう見かけました。他の小学校や中学校では、毎日のように熱中症により救急車で運ばれている人がいます。体調が悪くなった時は早めに先生に言うようにしてくださいね。集団登校の時は十分な距離をとることができませんが、しゃべらなければマスクをはずしてもいいですよ、と言いました。でも、ほとんどの人がマスクをつけて登校していました。熱中症が心配なので、しゃべらずに登校し、マスクをはずしてもらった方が良くと思いますので、できれば高学年の人が率先してマスクをはずしてもらえると嬉しいです。

先週、3年生は遠足で海遊館に行ってきました。行き帰りの道路の歩き方、とても良かったです。先生が驚いたのは、電車の中でのことです。担任の先生が「電車の中ではリュックこうするねんで」と背中に背負っていたリュックサックをお腹側に持ってきて、たぬきのようにしますと言ったら、ほぼ全員がさっとできていました。3年生なのにそんなことができることに感心しました。

あと5年生でもいいことがありました。体力テストの中で一番しんどい種目は何でしょうか？おそらく20mシャトルランですね。暑い中、走るのは大変でした。だんだん走る人が少なくなってきたら、もうこれくらいでいいかと思いがちです。そのような時にまわりで見ている人が、とても大きな声で「がんばれー」と走っている人を応援していました。おそらく5回から10回くらいは余分にがんばれたと思います。よくスポーツ選手がみなさんの声援が力になりました、と言っていることがあります。まわりからの「がんばって」などの応援は、しんどいと思った時にもう少しがんばれる魔法のことばだと思います。まわりの友達ががんばっている時に、「がんばれー」「がんばって」とみんなで応援できる、そんな学校にしていきたいですね。