

1学期に夏休みだからこそできることにチャレンジして欲しいというお話をしました。36日間の長い夏休みでしたが、みなさんどうだったでしょうか？担任の先生に夏休みならではのお話を聞かせてくださいね。また、この夏も戦争や平和についての番組や報道がたくさんありました。また、戦争や平和についても考えていきましょうね。

先生は今年の夏休みはいつもの年以上に高校野球をよく見ました。2年前は中止、去年は観客なしでの実施で、久しぶりに多くの観客が見守る中での大会でした。先生も1回だけ、実際に甲子園球場に行って、観戦しました。応援の声はないものの、きれいな吹奏楽の演奏や温かい拍手など、とてもいい雰囲気でした。高校野球にかぎらず、様々なスポーツで、競技が終わった後に「みなさんの応援が力になりました」ということを聞いたことがあると思います。実際に今回も試合後のインタビューで、たくさんの選手がこの言葉を口にしていました。応援には本当に力があります。運動会もあるので、ぜひみなさんにはまわりの友だちがいろいろな場面でがんばっていることを、これからもいっぱい応援してもらえると嬉しいです。

今日から2学期が始まります。2学期は行事も多く、一番長い学期になっています。今のところ、運動会、修学旅行、全校遠足などは行

う予定ですが、毎日状況が変わっており、今後予定が変更するかもしれません。長い夏休みで生活のリズムが乱れている人もいると思いますが、体調を整えて、いいスタートを切れるようにしてください。

毎日、暑い日が続いています。その一方で、コロナウイルス感染症拡大予防のためのマスクをすることは、引き続きしていかなければなりません。何度も言っていますが、登下校や体育の時など外で距離をとれる時は熱中症も心配なので、マスクをとってもかまいませんので、体調には充分気をつけましょう。あと、1学期にも何度も言ってきましたが、のどが渇いてからでは、少し遅いので、のどが渇く前に少しでもいいからお茶やお水を飲むようにしてください。がまんをすることが引き続きありますが、我慢をしすぎて倒れてしまっては、いけません。しんどくなる前に早めに先生に相談するようにしてくださいね。そして、休み明けは疲れがたまりやすくなっています。しんどいと感じる時があるかもしれません。そんな時は担任の先生でも他の先生でもいいので遠慮せずに誰かに話を聞いてもらってくださいね。