

先週は体力づくり強調週間で、かけあしタイムを行いました。たくさんの人たちが元気よく、走っていましたね。みんなの中には、運動が少し苦手な人や長い距離を走るのが嫌いな人がいるかもしれません。みなさんが生まれる前の2004年のアテネオリンピックで、金メダルをとった野口みずき選手は「走った距離は裏切らない」という言葉を言っていました。「まじめに一生懸命練習を続けていれば必ず成功する」ということです。長い距離を走るのはしんどい人が多いと思いますが、実はコツコツと練習を続けると、練習したことが成果としてやすい種目でもあります。先週はたくさんの人たちが、とても一生懸命走っていました。先週で、かけあしタイムは終わりましたが、機会を見つけて走る習慣を続けて欲しいと思います。そして、今は季節的にも暑すぎず、寒すぎず、運動場で遊ぶにはとても良い季節です。もうすぐ寒くなりますし、来年になると工事が始まるので、運動場が狭くなります。運動場で遊べる日には元気よくどんどん体を動かして欲しいと思います。

また、先週であいさつ週間が終わりましたが、今日も元気に挨拶ができていますと、見守り隊の方からはお褒めの言葉をいただいています。これからも元気よく挨拶をしていきましょうね。

今日もたくさん表彰式を行いました。これからもどんどん表彰していきたいと思いますので、表彰して欲しい人は、担任の先生に言って、校長先生のところに持ってきてくださいね。