



# 三津屋だより

10月号

三津屋小学校

R7.9.29

校長 川口 淳



学校教育目標

自分で考え 判断し 行動できる子どもを育てる

| 質 問                    |        | 3年    | 4年    | 5年    | 6年    |
|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 平日の就寝時間                | 23～ 0時 | 5. 1  | 14. 9 | 11. 6 | 26. 6 |
|                        | 22～23時 | 38. 4 | 33. 0 | 44. 2 | 41. 5 |
|                        | 21～22時 | 44. 4 | 43. 6 | 33. 7 | 26. 6 |
| 平日のテレビ・ゲーム(ネットを使わない)時間 | 4時間以上  | 20. 2 | 16. 0 | 16. 8 | 19. 1 |
|                        | 3～4時間  | 11. 1 | 13. 8 | 16. 8 | 14. 9 |
|                        | 2～3時間  | 13. 1 | 14. 9 | 18. 9 | 18. 1 |
|                        | 1～2時間  | 31. 3 | 26. 6 | 28. 4 | 22. 3 |
| 平日のネットを使った動画・ゲーム・SNS時間 | 4時間以上  | 16. 2 | 25. 5 | 16. 8 | 27. 7 |
|                        | 3～4時間  | 8. 1  | 10. 6 | 17. 9 | 17. 0 |
|                        | 2～3時間  | 12. 1 | 21. 3 | 21. 1 | 26. 6 |
|                        | 1～2時間  | 26. 3 | 13. 8 | 24. 2 | 12. 8 |

現在の子どもたちの生活には、ネット配信・ゲーム・スマホなど様々なメディア機器が深く関わっています。それらは便利で楽しい反面、使い方によっては、生活リズムの乱れ、睡眠不足、対話の減少、集中力の低下などを引き起こす要因にもなっています。上記の表は、昨年度の大阪市経年調査の本校児童の回答結果です。本校の子どもたちもテレビや動画の視聴及びSNSやゲーム機の使用が全国平均、大阪市平均よりも長時間の傾向があり、それが学校生活にも影響するなど課題と感じています。

そこで、月に一度、**毎月第二水曜日**を、メディアをお休みする日=「**ノーメディアデー**」と名付け、**ご家庭の協力を得ながら、子どもたちの心と体を月に一度リセットしよう**と考えました。この「ノーメディアデー」は、意識的にテレビやゲーム、動画視聴を控えることで、「家族で話をする」「読書をする」「早めに眠る」等、「静かであたたかい時間」を過ごすことを目指したいと考えています。現代の暮らしの中で、完全にメディアを遮断することは難しいです。ただ、「少しでもメディアから離れてみる」生活体験が、子どもたちにとって大切な時間になると考えています。詳細については授業等を通じてお知らせしていきますが、取り組みの趣旨をご理解いただき、「20 時以降」「夕食中」等、各ご家庭の生活スタイルに合わせた目標を決め、ご家族でチャレンジしていただけたらありがたいです。ご協力をお願いします。

### 依存度チェック

- ゲームを動画に置き換えても結構です。お子さんとチェックしてみてください。

①気がつく と、決めていた時間より長くゲームをしていることがある。

②家族や友達と過ごすことよりも、ゲームをすることを選ぶことがある。

③ゲームをしている時間が長くなり、宿題やお手伝いができなくなることがある。

④学校や生活、友達のことなどの心配ごとを忘れるためにゲームをすることがある。

⑤ゲームのない生活は、退屈でつまらないだろうなあと、不安に思うことがある。

⑥ゲームをしているときに邪魔をされると、イライラしたり大声を出すことがある。

⑦寝る時間をけずって、夜遅くまでゲームをすることがある。

⑧ゲームをする時間を減らそうとしても、できないことがある。

⑨ゲームをしていた時間の長さを家族や友達に隠すことがある。

⑩ゲームをしていないときでも、ゲームのことを考えることがある。

・よくある

→ 3 点

・ときどきある

→ 2 点


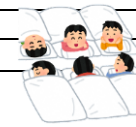



・たまにある

→ 1 点

・ない→

0 点
- 【0～10 点】上手な使い方ができています。そのままのペースで付き合っていきましょう。

【11～20 点】依存度がやや高いです。ゲームがあなたの生活に与えている影響をよく考えてみましょう。

【21～30 点】依存度が高いです。生活に悪影響が出ています。家族でよく話し合いましょう。
- | 1 0 月 行事予定 |   | 【生活目標】友だちと仲良く助け合おう。  |  |
|------------|---|--|--|
| 日          | 曜 | 学校行事   | PTA 等学校関連行事  |
| 1          | 水 | 3年以外 13:30 頃下校 3年 14:40 下校 ※定時退勤日  | 読書週間・<br>絵本展(～3日)<br> |
| 2          | 木 | 委員会活動 工場オンライン見学(3)   |  |
| 3          | 金 | 社会見学(2) C-NET  |  |
| 4          | 土 |  |  |
| 5          | 日 |  |  |
| 6          | 月 | 【朝会】運動会時間割スタート C-NET   |  |
| 7          | 火 | 就学時健康診断 全学年12:50下校 C-NET SC  |                       |
| 8          | 水 | おはなしわくわく <b>ノーメディアデー</b> ※定時退勤日  |  |
| 9          | 木 | 修学旅行(6)<br> | PTA 給食試食会<br>PTA 実行委員会   |
| 10         | 金 | 修学旅行(6) 社会見学(5)  | 毎朝、地域見守り隊のみなさんが子どもたちの登下校を見守ってくださっています。感謝を伝えるとともに、お時間がありましたら保護者のみなさんも「見守り」のご協力をお願いします。                    |
| 11         | 土 |  |  |
| 12         | 日 |  |  |
| 13         | 月 | スポーツの日   |  |
| 14         | 火 | 代表委員会 C-NET  |  |
| 15         | 水 | ※定時退勤日   | PTA 安全パトロール  |
| 16         | 木 | 【集会】クラブ活動(6年写真) 卒業アルバム撮影(6)  |  |
| 17         | 金 | C-NET <b>自分の日</b>  |  |
| 18         | 土 |  |  |
| 19         | 日 |  |  |
| 20         | 月 | 【朝会】教育実習スタート   |  |
| 21         | 火 | SC   | 給食運営委員会  |
| 22         | 水 | こころの劇場(6)※17時頃下校予定 C-NET ※定時退勤日  |                       |
| 23         | 木 | 運動会団体演技相互鑑賞会 委員会活動   |  |
| 24         | 金 | 運動会前日準備 1～4年 13:30 下校 5・6年 14:45 下校  |  |
| 25         | 土 | 運動会<br>     | 口座振替日  |
| 26         | 日 |  |  |
| 27         | 月 | 代休   |  |
| 28         | 火 | 運動会予備日 後期時間割スタート   |  |
| 29         | 水 | 歯みがき指導(2) ※定時退勤日   | 「健康づくり」協調週間<br>(29日～11月7日)   |
| 30         | 木 | 【集会】委員会活動(6年写真)  |  |
| 31         | 金 | キラキラチェック C-NET   |  |
- | 1 1 月の主な行事予定                                     | 1 2 日 (水) 1 年以外 13:30 下校 1 年 14:40 下校 |
|--|---------------------------------------|
| 1 4 日 (金) 全校オリエンテーリング 予備日: 2 0 日 (木)             |                                       |
| 2 2 日 (土) 土曜参観 (2 時間目) 全学年 10:40 下校 2 5 日 (火) 代休 |                                       |
| 2 6 日 (水) 社会見学 (3 年)                             |                                       |
- 先日、淀川警察署の方をお招きし、教職員が不審者対応訓練を実施しました。警察署の方に不審者役を務めてもらい、教職員一人一人が役割を果たし、不審者確保までの訓練を終えました。警察署の方に伺うと、他府県ですが保護者を装って侵入する事案があるようです。そこで保護者のみなさんへ再度、お願いです。来校の際は、必ず『保護者証』を身に付け、インターフォンではカメラに保護者証を提示するとともに、学年・組・名前と「忘れ物を届けにきました」などの用件をお伝えください。

○登校時刻は8時10分～25分です。その時刻より前に登校すると、西門付近に児童が溜まり、将棋倒し等の危険や熱中症の恐れもあり、児童の安全面が大変不安です。上記の時間帯に西門に到着できるよう、再度出発時刻についてお子さんをご確認ください。児童集会のある木曜日に限り、リーダーである6年生には8時5分頃の登校を指導しています。6年生保護者のみなさん、お声かけをお願いします。