

# きゅうしよくだより

令和8(2026)年  
大阪市立新高小学校  
4月号

きゅうしよく

## 給食がはじまります

しんがく  
進学おめでとうございます。

しんがくつき  
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまります。



きゅうしよく えいよう  
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

こと、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて知ることができます。

まいにち きゅうしよく とお  
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。

### がつ 4月のこんだてより

このか もく にゆうがくいわ  
9日(木) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



おおさかし  
大阪市ホームページ  
がっこうきゅうしよく ひよう  
「学校給食こんだて表」



これからは、  
ここからこんだ  
て表をみるこ  
とができます。

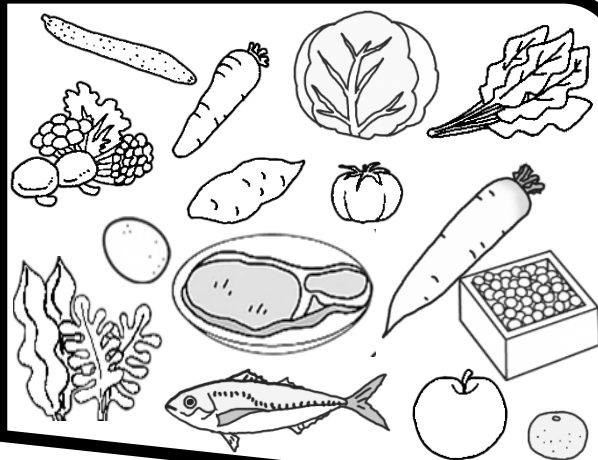
か きん ひ ぎようじ  
24日(金) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



### おかず

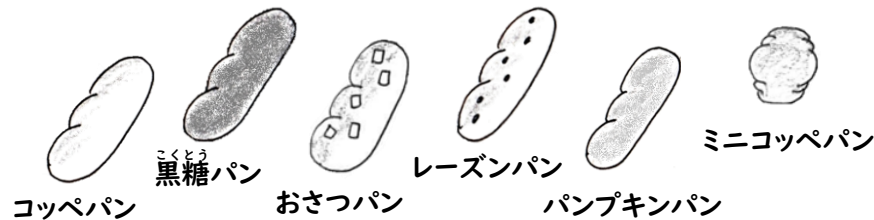
にく さかな たまご やさい かい  
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、  
まめ  
豆など、いろいろな食べ物が使われて  
います。くだものやデザートなどがつく  
こともあります。



### しゅしよく 主食

ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもです。

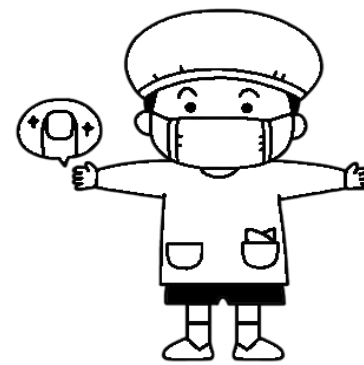
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



ぎゅうにゆう  
牛乳 (200mL)  
まいにち ぼん  
毎日1本つきます。

しる  
汁ものなどのおかず  
あたたかい煮ものや汁もの  
のおかずもあります。

### きゅうしよくとうばん 給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- せっけんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなど口がでないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて