

きゅうしょくだより

令和8(2026)年
大阪市立新高小学校
5月号

きょうりよく じゅんび あとかた 協力して準備や後片づけをしよう

きゅうしょく はじ やく げつ
給食が始まって、約1か月がたちました。

きゅうしょく じゅんび あとかた きょうりよく たいせつ てあら はいぜん
給食の準備や後片づけは、みんなで協力することが大切です。手洗いや配膳、

あとかた やくそく まも きも きゅうしょく じかん ころ
後片づけの約束を守り、みんなで気持ちよく給食の時間をすごせるように心がけ

ていしましょう。

きゅうしょくとうばん やくそく 給食当番の約束

み とどの
・身だしなみを整える。

きょうりよく じゅんび
・協力して準備をする。

・サンプルケースをよく見て、

「どの食器に」「何を」「どのくらい」もりつける
のか確認する。

・ひとり分を考えて、ていねいにもりつける。

・汁ものは底からよくかきませながら、具が
均等になるように
よそう。



とうばん いがい ひと やくそく 当番以外の人の約束

つくえ うえ かた
・机の上はきれいに片づける。

かんき くうき い か
・換気をして、空気を入れ替える。

て
・手をきれいに洗う。

せき すわ しず ま
・席に座って静かに待つ。

あとかた やくそく 後片づけの約束

た お しず せき ま
・食べ終わったら、静かに席で待つ。

しよつき しゅるい む かさ
・食器は種類ごとに向きをそろえ、重ねて
カゴに戻す。

・はいぜん だい
きれいに
ふく。



がつ 5月のこんだてより

ようか きん
8日(金) かわちばんかん

しゅん じき
旬(たくさんとれて、おいしい時期)の
くだものです。



にち げつ に
11日(月) わかたけ煮

はる しゅうかく
春に収穫される、たけのことわかめは、

「春の出会いもの」といわれ、煮ものや
汁ものによく組み合わされています。

おおさか ふない しょう よてい
(大阪府内でとれた、たけのこを使用する予定です。)



にち もく ちゃ
21日(木) まっ茶ういろ

しんちゃ じき あ ちゃ つか
新茶の時期に合わせた、まっ茶を使った

ういろです。



みんなで協力して楽しい

給食の時間にしましょう!