

食育だより (十三版)

平成26年 11月 4日 (第3号)

祝 大阪市学校給食献立コンクール 最優秀賞受賞

160品以上の出品献立の中で、6年生の児童が考えた献立が、なんと、最優秀賞をいただきました。夏の健康メニューとして、「夏バテ予防献立」です。来年度の給食でこのメニューが登場します。残念ながら、その頃中学生になっている6年生は、食べられません。しかし、弟や妹、在校生のみんなに食べてもらえる！と大喜びの6年生です。

トマトとアスパラの
サラダ
(りんご酢でさっぱり
まろやか)

ピリからあげ
(コチュジャンで食欲増進)



具たくさんのみそしる
(夏が旬のかぼちゃ入り)

こちらは、僅差で佳作

豚肉と夏野菜のスタミナいため
(ビタミンB1たっぷりの豚肉入り)

ふわふわ卵とトマトのスープ
(トマトはビタミンCたっぷり)



枝豆いっぱいごはん
(枝豆のビタミンB1B2で
疲労回復)

平成26年度 学校給食献立コンクール審査結果				
	学校名	学年級	献立名	
最優秀賞	十三小学校	6年1組	ピリからあげ、具たくさんのみそしる、トマトとアスパラのサラダ	
	新築小学校	6年1組	いんげん豆のサラダ、トマトとアスパラのサラダ、かきたま汁	
	徳島小学校	6年1組	牛蒡肉と夏野菜のカレーライス、ブナマメソースいため、みかん(缶)	
優秀賞	徳島小学校	6年2組	カレーハンバーグ、野菜たっぷりスープ	
	十三小学校	給食委員会	枝豆いっぱいごはん、ふたまたごぼう、豚肉と夏野菜のスタミナいため	
	神島小学校	6年1組	色とりどりチキンライス、マカロニサラダ、ミックス	
佳作	富田小学校	5年2組	秋のチキンライス、秋のチャウダー、カリカリ	
	徳島小学校	5年2組	イタリヤンネーマカレー、ゴロゴン野菜煮、みかん(缶)	
	徳島小学校	給食委員会	夢の夢の夢の夢、肉だんごのみそ汁、だんご	
	徳島小学校	5年2組	鶏肉のオーロラ焼き、野菜いっぱいごはん	