

# 十三小だより

## 2学期が始まりました！

子ども達の元気な声が十三小学校にもどってきました。今日から2学期の始まりです。運動会、なかよし遠足、学習発表会と、いろいろな行事に取り組み、それぞれの力を伸ばしていきたいと考えています。今後とも保護者の皆様、地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひします。

### 今月の主な予定

月	日	曜	行 事	備 考
8月 25日		金	2学期始業式	夏休み中に事故やけが等がありましたら担任までお知らせください。
28日	月	給食開始	通常の時刻に下校します。(短縮授業は行いません。)	
		ステップアップ教室開始	1学期と同様に月曜と木曜に実施します。	
29日		火	5時間授業	教職員の研修会のため全学年14:40ごろ下校します。
30日		水	発育測定	4~6年生が対象です。体操服を忘れないようにお願いします。
9月 1日		金	視力検査・発育測定	視力検査は1・2年生、発育測定は1~3年生です。
4日~8日			健康週間	健康生活についてチェック表でふり返ります。
5日	火	眼科検診	1、2年生が対象です。	
		健康生活指導日	ハンカチ・鼻紙やつめ、歯みがきなどのチェックをします。	
6日	水	代表委員会	5時間目終了後に行います。	
		避難訓練(不審者対応)	不審者が校内に侵入してきたことを想定した避難訓練を行います。	
7日		木	委員会活動	6時間目に通常の活動を行います。
8日	金	プール納め	この日までに全学年2学期のプール水泳を終えます。	
		敬老の日お手紙渡し	「敬老の日」をお祝いした手紙を地域の方へお渡します。	
14, 21, 22日			体育朝会	運動会の並び方や行進・ラジオ体操などの練習を行います。
14日		木	委員会活動	運動会に向け、係ごとに活動します。
21日		木	スクールカウンセラー来校	相談したいことがありましたら教頭までご連絡ください。
22日		金	修学旅行保護者説明会	16:00より多目的室で行います。
26, 28日			運動会全体練習	1時間目に全校で練習をします。29日は予備日です。
27日		水	代表委員会	5時間目終了後に行います。
30日	土	土曜授業 運動会前日準備	1~3年生は10時40分ごろ。4~6年生は12時ごろ下校します。	
		学校説明会	新1年生の保護者の方を対象に10時から10時30分まで行います。	
10月 1日		日	運動会	9:00開会 14:30閉会予定です。(雨天時は3日に延期します。)
2日		月	代休	運動会開催の有無に関わらず、休みとなります。
3日		火	運動会予備日	日曜に運動会が実施された場合は、通常の学習を行います。

# 2学期の主な予定



月 日	曜	行 事	備 考
10月13日	金	なかよし遠足	1～6年生がなかよし班で万博公園へ行きます。
10月18日	水	1日学校公開・説明会 学級おしゃべり会	この日は1～5限目まで、1日学校公開を行います。 学級おしゃべり会は、学級委員さん中心に行います。
10月24～25日		6年修学旅行	志摩・賢島・鳥羽方面へ行きます。
11月25日	土	学習発表会	劇や音楽などを通して学習の成果を発表します。
12月19～21日		2学期末個人懇談会	お子様の学習の様子や学校生活の様子を交流します。
12月25日	月	終業式	12時ごろに下校します。1月9日が始業式です。

10月28日（土）に予定していました「防災学習デー」は3学期に延期しますので、この日はお休みとなります。日程は決まり次第お知らせします。



## 十三 五か条の心得

8・9月は「**きまりを守ろう**」  
を中心に取り組んでいきます。

- 一. あいさつ・返事をしっかりしよう
- 二. しっかり勉強しよう
- 三. 友達と仲良くしよう
- 四. きまりを守ろう**
- 五. 健康に過ごそう



## 「分かりやすさについて」の続き 校長 前田 耕一

先月は、「分かりやすさについて」記述しました。8年前に出された少し古い本の中に、関連した内容がありましたので、紹介します。

「早寝・早起き・朝ごはん」についてですが、正しい生活習慣は学力の土台になるので、無視してはいけない。睡眠不足は、不登校の重要な原因になる。睡眠や朝食をしっかり摂っている子どもは成績もよい。さらに、睡眠時間の差が体力の差に直結することがわかる。朝食と体力には、相関関係があると述べられています。

「子どもが夜遅くまで寝なくて困る」と嘆く方には、「早寝早起きはできません。やるなら早起き早寝です」とアドバイスされるそうです。朝、無理にでも早く起こして、朝ごはんもしっかり食べさせて学校に出してしまえば、夜はぐったり疲れて夜更かしなくてできません。グッスリ寝てしまいます。早く寝れば、翌朝も早く目が覚めます。いい循環になる。というわけです。参考にしたいですね。それから、姿勢が崩れてくるとかかとを踏むようになるそうです。お子さんの靴も、一度チェックしてみてください。

2学期も、十分に睡眠をとり、朝ごはんをしっかりと食べ、「おはよう」のあいさつと共に登校し、元気いっぱい勉強や運動をして、どんどんと伸びていってほしいですね。

がんばれ、十三の子どもたち！

### お願ひ

来校時には、玄関で来校者名簿への記名を必ず行い、入校証をお付けください。