



# 十三小だより

大阪市立十三小学校  
学校通信  
令和8年 10月

## 心に栄養を与える食事

私事ですが、通勤時の車内では、読書するよりも、スマホを開いていることが多いのですが、先日、周りを見渡してみると、私と同様にスマホを手にしていての方が圧倒的に多く、読書をしている人はごく少数であることに気づきました。そこで、私が駆け出しの教師だったころ、当時の校長先生が児童朝会で次のような話をしておられたことを、ふと思い出しました。

「先生は、1日に4回食事をするにしています。その内の3回の食事は絶対に忘れませんが、後の1回の食事はうっかりすると忘れることがあります。3回の方は、1回でも忘れると“お腹がすいた”と催促してきますが、後の1回の方は、すぐには何ともありませんが、2・3日すると“とても損をした”という気持ちになることがあります。4回の食事、その3回の方は体に栄養となる食事のことであり、後の1回の方とは、心の栄養となる食事、つまり本を読むことです。」

本を読むことで、私たちは実際には決して行くことのできない過去の世界や未来にも手を伸ばし、出会うことのできない多くの人たちにも会うことができ、その人たちの生き方や考え方にもふれることができます。こうしたことを通して、私たちの心は、より豊かに成長していく。それは、これまでも、そしてこれからも変わらない不易なものだと思います。

今月は、27日から始まる全国読書週間に向けて、図書委員会の子どもたちが読書推進の活動を計画しています。私も、電車内ではスマートフォンよりも単行本を手にするように心がけようと思っています。ご家庭でも、短い時間で結構ですので、ぜひ、お子様とともに読書する時間をとり、心に栄養を蓄えてみませんか？



学校長 石崎 厚史

## 十三小学校 100年の歩み ⑤

昭和51年、創立50周年記念事業として、学校の正門付近を造園、緑化していただきました。この事業に先立って作成されたのが、学校緑化マスタープランです。「教室だけでなく、学校のすべての空間が教育の場でなければならない」という考えにたち、専門家も交え、教職員と事業委員会の方々が何度も何度も話し合いを重ね、作成されたそうです。四季感溢れる「雑木の庭」（正門左手）、周囲の足元にも緑を配し、学校と地域住民との一層強いつながりを図った前庭（正門右手）など、このプランに基づき造園緑化が進められました。十三小学校が他校と比べて緑が多いのは、こうした地域の皆さんの学校への深い愛情の賜物であり、その想いは、創立100周年を迎える現在にも脈々と受け継がれています。

# 10月の行事予定



|     |    |   |                                                                                                                                                                           |
|-----|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 | 1  | 木 | だいひょういんかい いんかい じかんめ<br>代表委員会・委員会 6時間目                                                                                                                                     |
|     | 2  | 金 | らいこうび<br>スクールカウンセラー来校日                                                                                                                                                    |
|     | 8  | 木 | だいひょういんかい いんかい うんどうかい じゅんぴ じかんめ<br>代表委員会・委員会(運動会の準備) 6時間目                                                                                                                 |
|     | 14 | 水 | ほうかごとしょしつかいほう<br>よもよも(放課後図書室開放)                                                                                                                                           |
|     | 15 | 木 | しゅうがくりょこうまえけんしん ごご<br>6年 修学旅行前検診 午後2時から                                                                                                                                   |
|     | 16 | 金 | うんどうかいぜんじつじゅんぴ じかんめ ※1年生～3年生は午後2時45分頃に下校します。<br>運動会前日準備 6時間目<br>らいこうび<br>スクールカウンセラー来校日                                                                                    |
|     | 17 | 土 |                                                                                                                                                                           |
|     | 18 | 日 | そうりつ しゅうねん きねん うんどうかい<br>『創立100周年記念 運動会』<br>は ばあい うんどうかい おこな あめ ばあい つうじょうじゅぎょう げん おこな<br>※晴れた場合は運動会を行い、雨の場合は通常授業を3限まで行います。                                                |
|     | 19 | 月 | だいきゅう<br>代休                                                                                                                                                               |
|     | 21 | 水 | うんどうかい よびび<br>運動会 予備日                                                                                                                                                     |
|     | 22 | 木 | かつどう そつぎょう さつえい<br>クラブ活動(6年 卒業アルバム撮影)                                                                                                                                     |
|     | 23 | 金 | えんそく だいせんこうえん<br>5年 遠足【大仙公園】                                                                                                                                              |
|     | 27 | 火 | えんそく たからづか てづかおさむきねんかん<br>3年4年 遠足【宝塚・手塚治虫記念館】                                                                                                                             |
|     | 28 | 水 | げきじょう き しんわ もり ものがたり<br>6年「こころの劇場」ミュージカル『はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～』<br>ごぜん ぶ かんしやう きこう きやうしつ べんどう た べんどう ようい ねが<br>※午前の部を鑑賞します。帰校してから教室でお弁当を食べます。お弁当の用意をお願いします。                |
| 11月 | 29 | 水 | まち じかんめ<br>2年 町たんけん 2,3時間目<br>れいわ ねんど しん ねんせい しゅうがくじけんこうしんだん<br>令和9年度 新1年生 就学時健康診断<br>ぜんがくねん じどう じかんめ がくしゅう きやうしよく た ごご ごろ げこう<br>※全学年の児童は4時間目まで学習し、給食を食べて午後1時15分頃に下校します。 |
|     | 30 | 金 | えんそく はっとりりよくち<br>1年2年 遠足【服部緑地】                                                                                                                                            |
|     | 2  | 月 | えんそく よびび<br>5年遠足 予備日                                                                                                                                                      |
|     | 4  | 水 | けんきゅうじゅぎょう じかんめ<br>3年 研究授業 5時間目<br>ねんせい いがい がくねん げんめ じゅぎょう きやうしよくしゅうりようご ごご ふんごろ げこう<br>※3年生以外の学年は4限目まで授業をし、給食終了後、午後1時30分頃に下校します。                                         |
|     | 5  | 木 | しゅうがくりょこう と ばほうめん<br>6年 修学旅行【鳥羽方面】                                                                                                                                        |
|     | 6  | 金 | しゅうがくりょこう<br>6年 修学旅行                                                                                                                                                      |



## お知らせ「創立100周年 記念式典(11月28日)」について

とうじつ こうどう きねんしきてん と おこな しきてん なか ぜんじどう よ がっしやう ひろう  
 当日は講堂にて記念式典を執り行います。式典の中で、全児童による呼びかけや合唱を披露  
 し、午前11時30分頃に下校します。式典の内容や児童の持ち物等の詳細は後日、お手紙でお  
 し 知らせいたします。お子様の予定の調整など、ご協力をお願いいたします。

