



こまめに ていねいに 手をあらおう！

(外から帰った時・遊んだ後・食べる前・トイレに行った後・そうじの後 など)



5月12日以降も大阪市の緊急事態宣言は続いているので、学校は3・4時間目だけの登校になっています。家での生活リズムはくずれていませんか？いつも通りの時間に起きて、しっかり朝ごはんを食べ、朝の家庭学習をがんばりましょう。夜ふかしせず、早く寝てしっかり睡眠をとり、健康にすごしましょう。手洗い・マスク・換気・3密(密閉・密集・密接)を避ける等、新型コロナウイルスの感染予防を心がけましょう。

登校する時の持ち物について (忘れずに持って来よう！)

- ① 「健康観察表」 (朝の体温・体調・家族のようす等を書いて)
 - ② 清潔なハンカチ・はなかみ
 - ③ マスク・水筒・汗ふきタオル
- ☆これから暑くなってくるので、熱中症予防のため水分補給が大切！

新型コロナ感染症を予防しよう！

- 「3つの密」を避けて感染を防ぎましょう。
- ① 「密閉」 窓を開けて換気しよう。
 - ② 「密集」 人ごみに行かない。
 - ③ 「密接」 人と1～2m離れる。

- ウイルスをからだに入れない ... 手洗い(右けんでていねいに) 手で目・鼻・口などの粘膜を触らない。(マスクをしていると触るのを防げる)
- ウイルスを広げない ... 咳エチケット・マスク(症状がなくても)(つばやしびきを広げない)
- ウイルスに負けないからだづくり ... 早寝・早起き・朝ごはん

おうちの人へ 今後の定期健康診断の日程について

視力検査	5/17...2-1・2-2	5/18...6-1	5/28...1-1・1-2
聴力検査	5/19...6-1・6-2	5/20...6-3・4-1	
	5/24...4-2・4-3	5/25...5-1・5-2	
	5/26...3-1・3-2	5/27...2-1・2-2	
	5/29...1-1・1-2		
心臓検診 (1年・該当者)	5/21 (9時～)		
尿検査	5/25・5/26		
(2次・未提出者) 登校後すぐに保健室へ提出。(10時20分までに！)			
耳鼻科検診	6/1 1時30分～	内科検診 (1・3年)	6/3 1時30分～
眼科検診	6/9 8時45分～	内科検診 (2・4年)	6/17 1時30分～
歯科検診	6/15 8時45分～	内科検診 (5・6年)	6/24 1時30分～

視力3～6年(6-1以外)は実施済みです。