

# 学校だより

令和7年度 5月号

第2号

大阪市立北中島小学校 ☎6391-2001  
☎6392-0650

## ご協力ありがとうございます！

校長 坂 幸之介

先日、とある里山を訪れたとき、とても立派な八重桜に出会いました。花びらの舞いがとても美しく、桜も見納めかなと見惚れないと、花びらが舞い落ちた先には、たくさんのネモフィラが咲いていました。ネモフィラの咲く時期は4月から5月と聞きます。桜からネモフィラへ、花季の変化を感じるとともに、ネモフィラの色合いの美しさに心が洗われる思いがしました。

さて、新年度が始まり、はや1か月が経ちました。「おはようございます。」ときちんと挨拶をして門を通る子どもたちの姿を見て、毎朝幸せな気持ちになっています。登下校を見守ってくださっている地域の『見守り隊』の皆様からも、「子どもたちが元気に挨拶をしてくれるので嬉しいです。」「毎朝私たちが元気をもらっています。」などと、たくさんのお言葉をいただきました。そんな朝の風景は昨年度から変わりはないのですが、大きく変わったことが一つあります。それは、遅れて登校する子どもが減ったということです。体調不良や予期せぬできごとで遅れてしまうこともあります。それらは仕方のないことですが、それぞれに理由がありますが、寝坊をしたから遅れたという子どもが減ってきてているのです。これは、ご家庭のご協力のおかげです。本当にありがとうございます。

本校の運営に関する計画で、『校内調査において、11時以降に寝ている児童や8時以降に起床している児童の割合を前年度より減少させる。』という年度目標を立て、日々の指導を行うとともに、睡眠タイムを活用して体調を整えたり、睡眠強調週間で啓発活動を行ったりしてきました。その結果である校内調査を経年で比較すると、次の通りです。

令和3年度	11時以降就寝 67%	8時以降起床 36%
令和4年度	11時以降就寝 39%	8時以降起床 5%
令和5年度	11時以降就寝 24.5%	8時以降起床 6.5%
令和6年度	11時以降就寝 25.5%	8時以降起床 7%

夜更かしをしたり遅くまで寝ていたりすると、学校の始業時刻に間に合わなくなってしまいます。学校に遅れてしまうと、子どもたちも1日のスタートをうまくきくことができなくなります。また、しっかり睡眠をとっていないと、精神面・体調面でも疲れがたまったり、やる気が出なくなったりしてしまいます。それは、私たち大人でも同じことですね。これから、連休を迎えます。連休後も子どもたちが元気に、やる気を出して登校するためには、休みの間の規則正しい生活が大切になります。子どもたちが生活リズムを崩さぬよう、今後ともご協力をお願いいたします。

## 5月の予定

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	木	4時間限授業 家庭確認日① 尿検査一次1日目	16	金	心臓一次検診 1年9:00~ 耳鼻科135年
2	金	4時間限授業 家庭確認日② 遠足事前指導1年 視力検査3年 尿検査一次2日目	17	土	土曜参観・懇談 PTA予算総会
3	土	憲法記念日	18	日	
4	日	みどりの日	19	月	代休
5	月	こどもの日	20	火	内科検診14年 15:50完全下校
6	火	みどりの日 振替休日	21	水	なかよし班編成2h 14:30完全下校 北中島宿題ひろば246年
7	水	視力検査5年	22	木	新体力テスト(宮原中にて)
8	木	遠足6年 聴力検査1年	23	金	遠足予備日1年 15:50完全下校
9	金	遠足1年 耳鼻科検診246年 15:50完全下校	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	図書館開放 コッポンオリ教室開級式 銀行振替日
12	月	いじめ・いのちについて考える日 図書館開放 聴力検査3年	27	火	遠足予備日1年 内科検診25年
13	火	眼科検診135年	28	水	避難訓練3h 尿検査二次1日目
14	水	聴力検査5年 14:30完全下校	29	木	なかよし交流会234h 水曜校時5時間授業 14:30完全下校
15	木	遠足予備日2年 クラブ活動開始 第151回創立記念日 PTA読み聞かせ	30	金	内科検診36年

### ※2・3年生の木曜日の下校時刻について

8、22、29日・・・クラブ活動・委員会活動がないため、6時間授業 15:35終了  
15日・・・クラブ活動があるため、5時間授業 14:40終了

### ※4年生の木曜日の下校時刻について

15日のクラブ活動に参加するため、5月は全て6時間授業 15:35終了

### チェック!

- 5月17日(土)は、土曜参観・懇談会を実施します。詳細につきましては、別途配布の「土曜参観のお知らせ」をご確認ください。土曜参観の実施に伴い、19日(月)は代休となります。併せてご確認ください。

北中島小学校のホームページでも日々の子どもたちの様子やお知らせなどをご覧いただけます。ぜひご覧ください。[大阪市立北中島小学校](#) 検索