

# 学校だより

令和7年度 5月号 第2号

大阪市立北中島小学校 ☎6391-2001  
☎6392-0650

## ご協力ありがとうございます！

校長 坂 幸之介

先日、とある里山を訪れたとき、とても立派な八重桜に出会いました。花びらの舞いがとても美しく、桜も見納めかなと見惚れていると、花びらが舞い落ちた先には、たくさんのネモフィラが咲いていました。ネモフィラの咲く時期は4月から5月と聞きます。桜からネモフィラへ、花季の変化を感じるとともに、ネモフィラの色合いの美しさに心が洗われる思いがしました。

さて、新年度が始まり、はや1か月が経ちました。「おはようございます。」ときちんと挨拶をして門を通る子どもたちの姿を見て、毎朝幸せな気持ちになっています。登下校を見守ってくださっている地域の『見守り隊』の皆様からも、「子どもたちが元気に挨拶してくれるので嬉しいです。」「毎朝私たちが元気をもらっています。」などと、たくさんのお言葉をいただきました。そんな朝の風景は昨年度から変わりはないのですが、大きく変わったことが一つあります。それは、遅れて登校する子どもが減ったということです。体調不良や予期せぬできごとで遅れてしまうこともあり、それらは仕方のないことです。それぞれに理由がありますが、寝坊をしたから遅れたという子どもが減ってきているのです。これは、ご家庭のご協力のおかげです。本当にありがとうございます。

本校の運営に関する計画で、『校内調査において、11時以降に寝ている児童や8時以降に起床している児童の割合を前年度より減少させる。』という年度目標を立て、日々の指導を行うとともに、睡眠タイムを活用して体調を整えたり、睡眠強調週間で啓発活動を行ったりしてきました。その結果である校内調査を経年で比較すると、次の通りです。

令和3年度	：	11時以降就寝 67%	8時以降起床 36%
令和4年度	：	11時以降就寝 39%	8時以降起床 5%
令和5年度	：	11時以降就寝 24.5%	8時以降起床 6.5%
令和6年度	：	11時以降就寝 25.5%	8時以降起床 7%

夜更かしをしたり遅くまで寝ていたりすると、学校の始業時刻に間に合わなくなってしまいます。学校に遅れてしまうと、子どもたちも1日のスタートをうまくきることができなくなります。また、しっかり睡眠をとっていないと、精神面・体調面でも疲れがたまったり、やる気が出なくなったりしてしまいます。それは、私たち大人でも同じことです。これから、連休を迎えます。連休後も子どもたちが元気に、やる気を出して登校するためには、休みの間の規則正しい生活が大切になります。子どもたちが生活リズムを崩さぬよう、今後ともご協力をお願いいたします。

## 5月の予定

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	木	4時限授業 家庭確認日① 尿検査一次1日目	16	金	心臓一次検診1年9:00～ 耳鼻科135年
2	金	4時限授業 家庭確認日② 遠足事前指導1年 視力検査3年 尿検査一次2日目	17	土	土曜参観・懇談 PTA予算総会
3	土	憲法記念日	18	日	
4	日	みどりの日	19	月	代休
5	月	こどもの日	20	火	内科検診14年 15:50完全下校
6	火	みどりの日 振替休日	21	水	なかよし班編成2h 14:30完全下校 北中島宿題ひろば246年
7	水	視力検査5年	22	木	新体力テスト(宮原中にて)
8	木	遠足6年 聴力検査1年	23	金	遠足予備日1年 15:50完全下校
9	金	遠足1年 耳鼻科検診246年 15:50完全下校	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	図書館開放 コッポンオリ教室開級式 銀行振替日
12	月	いじめ・いのちについて考える日 図書館開放 聴力検査3年	27	火	遠足予備日1年 内科検診25年
13	火	眼科検診135年	28	水	避難訓練3h 尿検査二次1日目
14	水	聴力検査5年 14:30完全下校	29	木	なかよし交流会234h 水曜校時5時間授業 14:30完全下校
15	木	遠足予備日2年 クラブ活動開始 第151回創立記念日 PTA読み聞かせ	30	金	内科検診36年

※2・3年生の木曜日の下校時刻について

8、22、29日・・・**クラブ活動・委員会活動がないため**、6時間授業 15:35終了  
15日・・・**クラブ活動があるため**、5時間授業 14:40終了

※4年生の木曜日の下校時刻について

15日のクラブ活動に参加するため、5月は全て6時間授業 15:35終了

## チェック！

- 5月17日(土)は、土曜参観・懇談会を実施します。詳細につきましては、別途配布の「土曜参観のお知らせ」をご確認ください。土曜参観の実施に伴い、**19日(月)は代休となります。**併せてご確認ください。

北中島小学校のホームページでも日々の子どもの様子やお知らせなどをご覧いただけます。ぜひご覧ください。[大阪市立北中島小学校](#) [検索](#)