

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

塚本小

学校

児童数

110

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.85	17.79	34.98	39.41	40.43	9.51	138.53	18.65	50.33
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	15.33	17.79	39.26	39.13	32.41	9.75	127.57	13.03	53.27
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

体力合計点について、男子は全国・大阪市平均とともに下回る結果となった。しかし女子は、全国平均には及ばなかったが大阪市平均より0.69ポイント上回ることができている。男女ともに長座体前屈は全国・大阪市平均を上回っている。また、反復横跳び・50m走についても、男子が全国にあと少し及ばなかったものの、女子は全国・大阪市平均を上回っている。

「運動やスポーツをすることは好きですか」という質問に、「好き」と回答した男子児童は65.3%で全国・大阪市より大きく下回ったが、女子児童は70%で全国・大阪市を大きく上回った。男女ともに、体育の授業は楽しいと感じている児童が運動やスポーツをすることが好きと答える傾向にあることも分かった。1週間の総運動時間を見ると、60分以上の男子児童は89.4%、女子児童は86.5%とどちらも高く、多くが運動に取り組む時間をしっかり取れていることもわかった。一方で、全く1週間運動していないという児童は、男子は4.3%と大阪市・全国より少なかったが、女子は13.5%ととても多いのが課題である。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育の授業では、学習のめあてを明確にし、実際に運動する時間をしっかり確保して、めあてが達成できるよう取り組んできた。

また、体育の授業以外に、「スポーツテスト週間」「けいどろ週間」「大なわ週間」「かけあし週間」などを設け、全校で運動に親しむ機会もたくさんつくっていった。そして、大なわ週間の最後に大なわ記録会を設定したり、かけあし週間に「かけあしカード」を用いたり、児童の運動への意欲を向上させる工夫もしたことで、楽しく取り組む姿が多く見られている。

淀川区のスポーツ出前講座「水泳指導」「走り方指導」「なわとび指導」なども積極的に活用し、児童の運動技術の向上につなげることができている。

今後も継続して、これらの取り組みを進めていきたい。

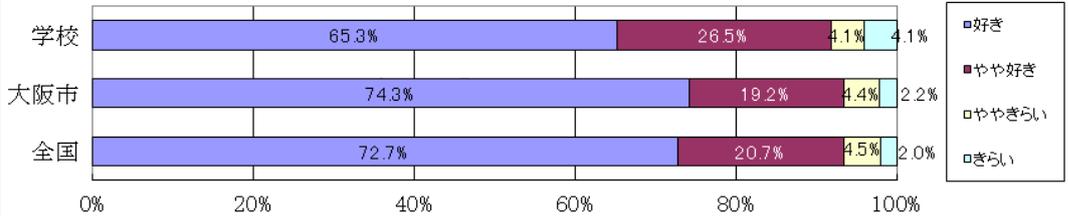
運動やスポーツについて(男子)

検証シート:各校で必要に応じて作成してください

本校の特徴的な結果

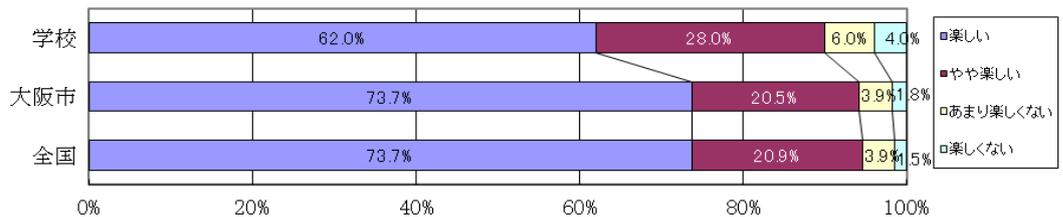
検証項目1

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



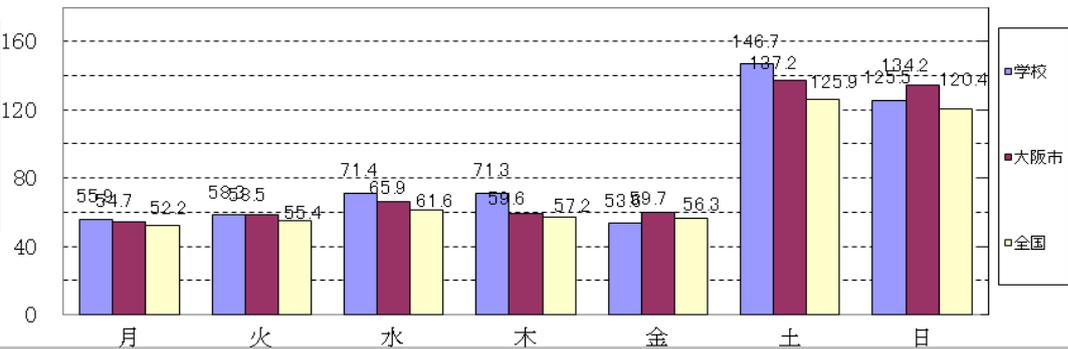
検証項目2

体育の授業は楽しいですか。



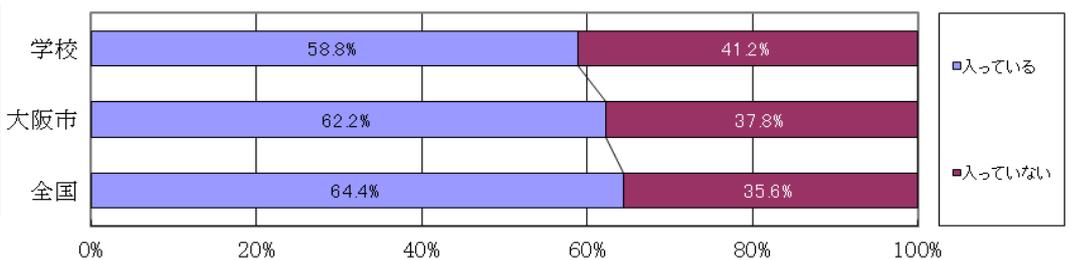
検証項目3

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



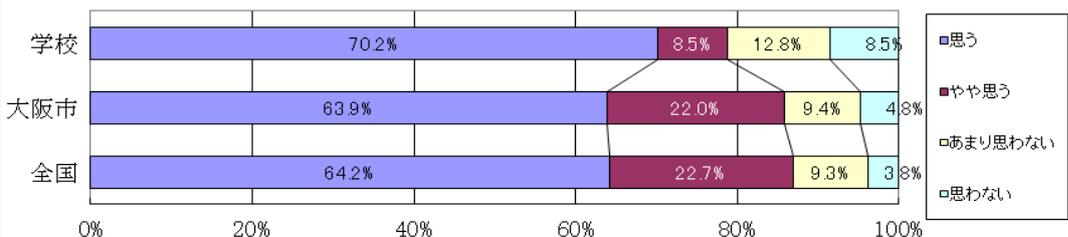
検証項目4

地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。



検証項目5

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



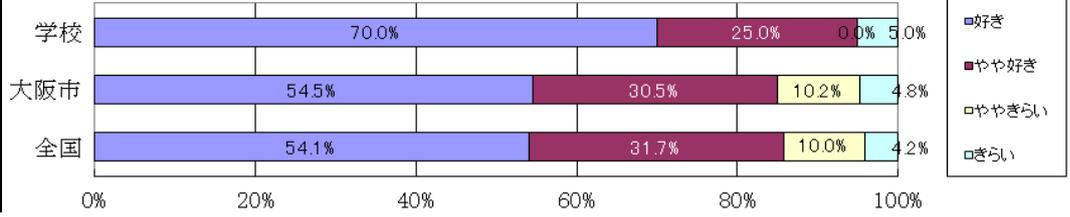
運動やスポーツについて(女子)

検証シート: 各校で必要に応じて作成してください

本校の特徴的な結果

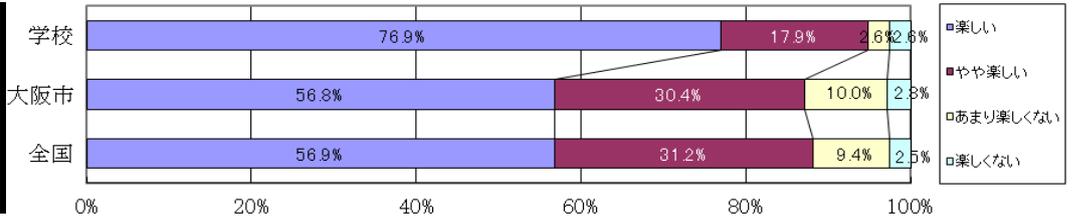
検証項目1

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



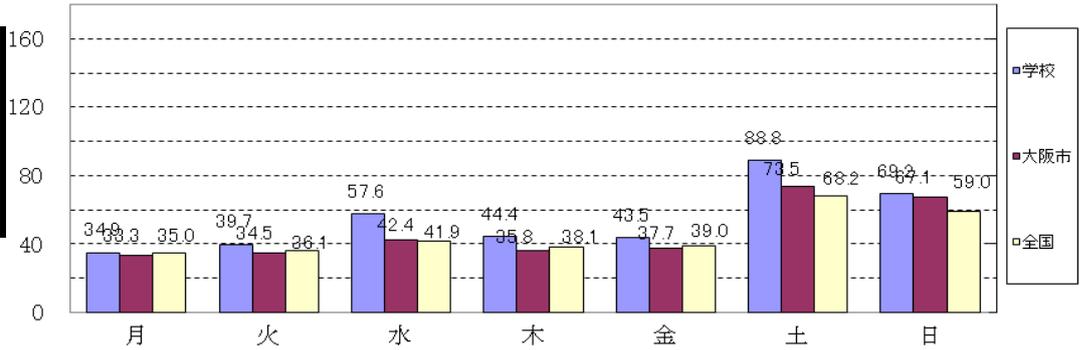
検証項目2

体育の授業は楽しいですか。



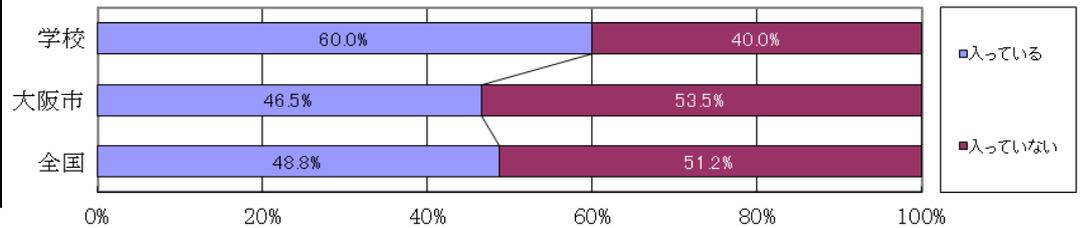
検証項目3

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



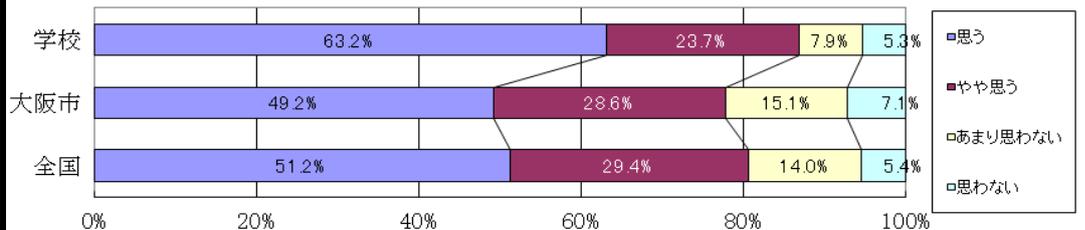
検証項目4

地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。



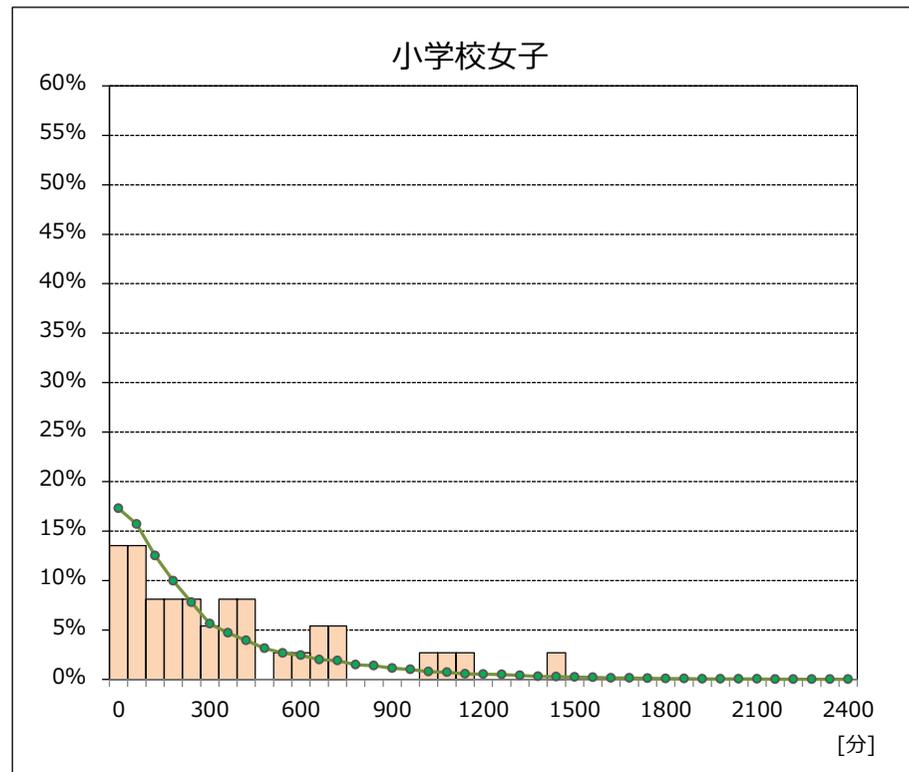
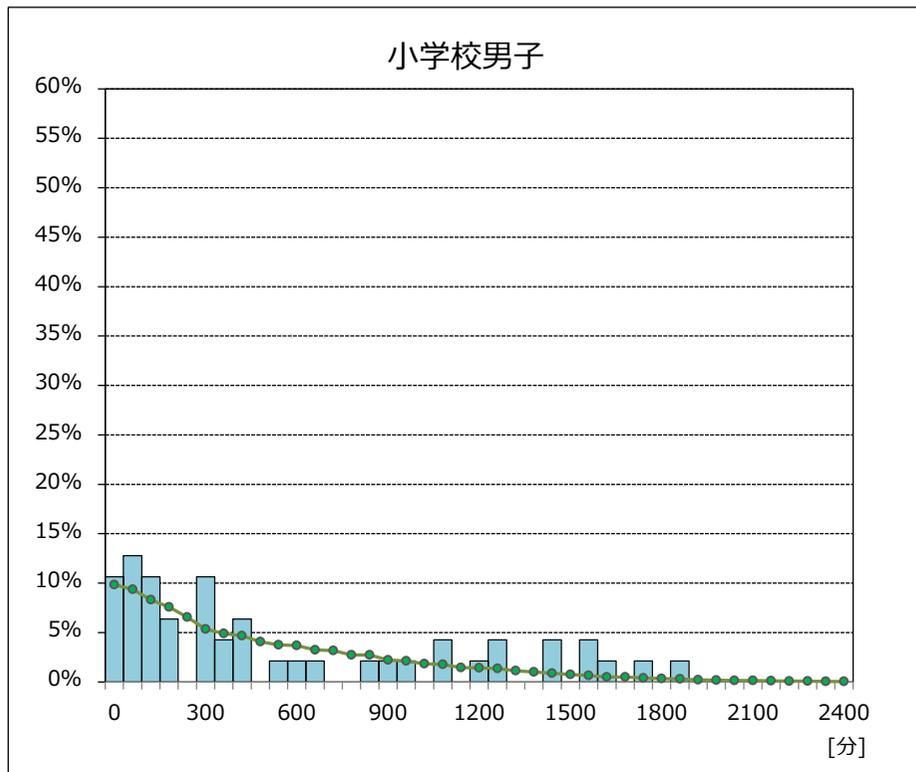
検証項目5

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

