

# Go Ahead!

## 有意義な冬休みを過ごそう!



いよいよ、みなさんが楽しみにしている冬休みが始まります。有意義な冬休みを過ごす為に、次の約束を守りましょう。

### 【生活面】

- ・ 「早寝」「早起き」「朝ごはん」を心がけ、生活習慣を整えましょう。
- ・ スマホやゲームは時間を決めて、見過ぎない、やり過ぎないようにしましょう。
- ・ 暴飲・暴食をしないように注意しましょう。

### 【学習面】

- ・ 学習計画を立てて、これまでに学習したことを復習しておきましょう。(特に苦手な学習を中心に。)
- ・ 読書をしましょう。
- ・ 体力を身につけましょう。(マラソン・縄とび・筋トレなど)

### 【安全面】

- ・ 遊びに行く時は、「いつ・どこへ・だれと・何時に帰るか」をお家の人に伝えてから出かけましょう。
- ・ 危険な目にあいそうになったら、大声を出して助けを求めたり、「子ども110番の家」に助けを求めたりして、自分の命を守る行動をしましょう。
- ・ 子どもだけで校区外や大型スーパー・カラオケ・ゲームセンターへは行かないようにしましょう。
- ・ お金のむだづかいをしないようにしましょう。
- ・ 公園などで遊ぶときは、周りの人に迷惑をかけないように遊びましょう。ごみは自分の家に持ち帰りましょう。



## 冬休みの課題

### ◆学習◆

#### <必ずするもの>

- 1 冬のスキルアップ  
(全て答え合わせと直しまでして、お家の人に確認をしてもらう。)
- 2 わたしの日記(一行日記・毎日)
- 3 歯みがきカレンダー(自分の感想・お家の人からも記入。)

#### <チャレンジしよう>

- ・ 読書感想画
- ・ 税に関する書道
- ・ 音楽の練習(威風堂々)
- ・ 読書
- ・ 運動(運チャレ) など



### 3学期始業式について



日時 1月8日(木) 下校時刻 11:45 集団下校  
 登校 集団登校(ランドセル)  
 持ち物

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 冬休みの課題(全て)    | <input type="checkbox"/> 通知表(印鑑を押して) |
| <input type="checkbox"/> ぞうきん(2枚)      | <input type="checkbox"/> 連絡帳         |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ・ちり紙      | <input type="checkbox"/> 筆記用具        |
| <input type="checkbox"/> 上靴            | <input type="checkbox"/> 水筒          |
| <input type="checkbox"/> お道具箱(中身を補充して) | <input type="checkbox"/> 防災頭巾(洗濯して)  |
| <input type="checkbox"/> 学習者用端末        |                                      |

※ 絵具セット・裁縫セット・習字セットも早めに持ってきましょう。

#### <お道具箱の中身>

はさみ スティックのり 色鉛筆 パス セロハンテープ

#### <絵の具セット>

#### <習字道具>

絵の具の残量を確認して、ないものは購入。 墨液の残量を確認をして、ないものは購入。