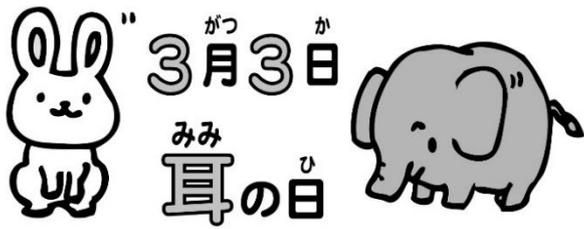


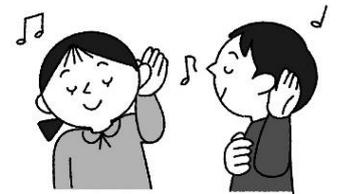
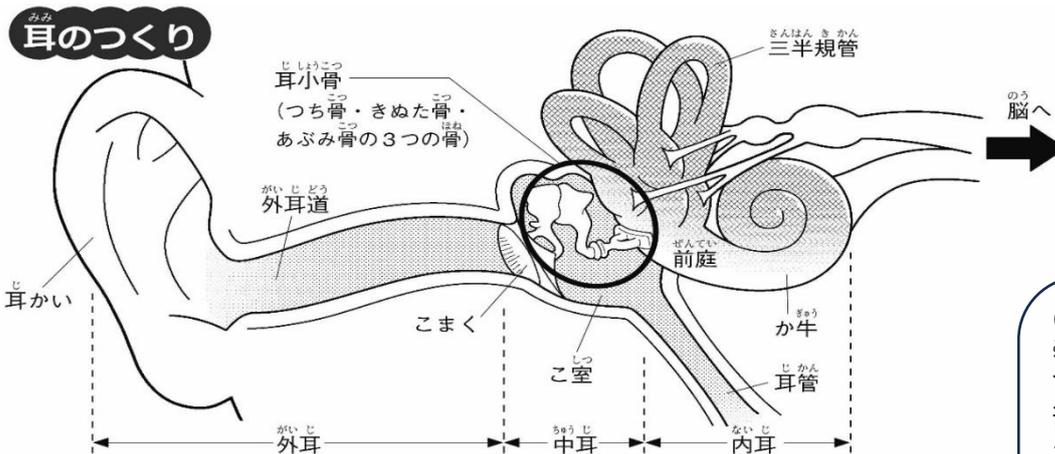
ほけんだより 3月

令和8(2026)年2月27日
 大阪市立木川南小学校
 ほけんしつ

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。1～5年生のみなさんも1年間が終わろうとしています。楽しかったことも、苦しかったことも、きっとあなたの力になります。この3月にきもちを整理し、新しい学年へと向かうじゅんびをしましょう。



3月3日は、ごろあわせて、みみ(33)の日といわれています。私たちは、ふだんの生活の中で、思っているよりもたくさん耳をつかっています。耳のつくりやはたらきを学び、耳を健康に保ちましょう。



のりもの酔いは、
 耳の中のバランスをたもつ
 部分がしげきされて起こります。

まっすぐなバランスを保てず、
 頭や体がゆらゆらとゆれ
 気分が悪くなります。

耳の働き



© 少年写真新聞社 2023

もしかして耳の病気？

- こんなときは
- 耳鼻科受診を



- ✓耳がつまった感じがする
- ✓耳が聞こえにくい
- ✓耳がかゆい・痛い
- ✓耳からうみや汁が出る



がつここのか ひ
3月9日はサンキューの日!

心だんから、友だちや家族にありがとうを伝えられていますか。手話で「ありがとう」を伝える方法をしようかします。

ありがとう



みぎて ひだりて
 右手を左手のこうにのせたあと、あげる



がっこう
学校でのケガで
 じゅしん ひと
受診した人
 いりようひ しんせい
医療費の申請は
 す
お済みですか?



ねん かん けん こう せい かつ
1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょう!



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

保護者のみなさまへ

しんこう せん た - かんけい しよるい がっこういりようけん
<スポーツ振興センター関係の書類や学校医療券がおうちにありませんか?>

がっこうでけがをし病院を受診された方に、スポーツ振興センターの書類をお渡ししています。お持ちの方は、必要事項を記入し、学校までご提出をお願いいたします。災害発生日(けがのあった日)から2年を過ぎてしまうと時効となり、手続きができなくなってしまいますので、お忘れのないようお願いいたします。

また、対象の方にお渡ししている学校医療券につきまして、未使用のものは学校で回収します。ご家庭でお持ちの方は、ご提出をお願いいたします。

じゅしん
<受診のおすすめについて>

まだ治療や相談の済んでいない病気(むし歯など)がありましたら、春休みの間に受診し、ご報告いただきますようお願いいたします。

ねんかん がっこう ほけんかつどう りかい きょうりょく
***1年間、学校保健活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。**