

# きゅうしょくだより

令和8(2026)年  
大阪市立木川南小学校  
4月号

きゅうしょく

## 給食がはじまります

にゅうがく しんがく  
入学・進学おめでとうございます。

しんがくつき がつこの か もく きゅうしょく  
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまります。

きゅうしょく えいよう しょくじ きゅうしょく た  
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

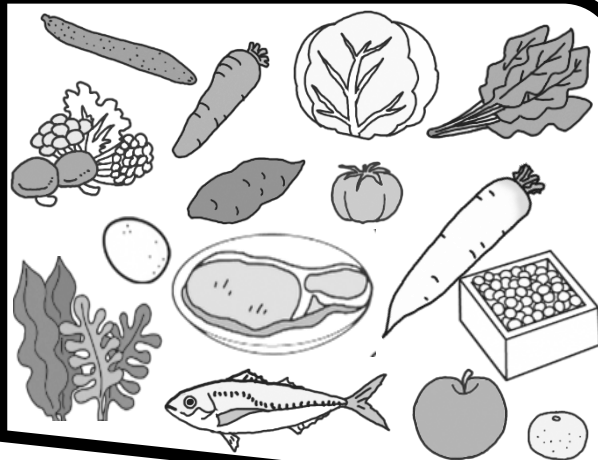


しょくじ た もの しゅるい ぎょうじしょく し  
ことで、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて知ることができます。

まいにち きゅうしょく とお み  
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。

### おかず

にく さかな たまご やさい かい  
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、  
まめ  
豆など、いろいろな食べ物が使われて  
います。くだものやデザートなどがつく  
こともあります。



### 主食

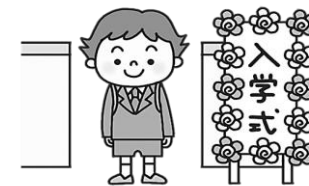
ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもです。  
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



## 4月のこんだてより

この か もく にゅうがくいわ  
9日(木) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳

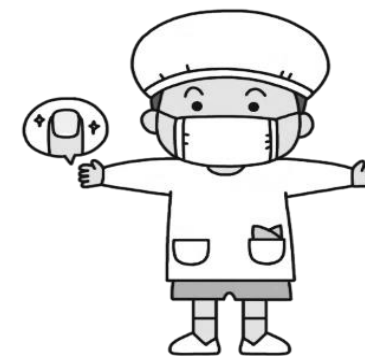


か きん ひ ぎょうじ  
24日(金) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



### 給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- せっけんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなと口がでないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて

