

# きゅうしよくだより

令和8(2026)年  
大阪市立木川南小学校  
5月号

## きょうりよく じゅんび あとかた 協力して準備や後片づけをしよう

きゅうしよく はじ やく げつ  
給食が始まって、約1か月がたちました。

きゅうしよく じゅんび あとかた きょうりよく たいせつ  
給食の準備や後片づけは、みんなで協力することが大切です。

て あら はいぜん あとかた やくそく まも きも きゅうしよく じかん す  
手洗いや配膳、後片づけの約束を守り、みんなで気持ちよく給食の時間を過ごせる

こころ  
ように心がけていきましょう。

### きゅうしよくとうばん やくそく 給食当番の約束

み とどの  
・身だしなみを整える。

きょうりよく じゅんび  
・協力して準備をする。

・サンプルケースをよく見て、

「どの食器に」「何を」「どれくらい」もりつける  
のか確認する。

・ひとり分を考えて、ていねいにもりつける。

・汁ものは底からよくかきませ、具が均等に  
なるようによそう。



### とうばん いがい ひと やくそく 当番以外の人の約束

つくえ うえ かた  
・机の上はきれいに片づける。

かんき くうき い か  
・換気をして、空気を入れ替える。

て  
・手をきれいに洗う。

せき すわ しず ま  
・席に座って静かに待つ。



### あとかた やくそく 後片づけの約束

た お しず せき ま  
・食べ終わったら、静かに席で待つ。

しよつき しゅるい む かさ  
・食器は種類ごとに向きをそろえ、重ねて  
カゴに戻す。

・はいぜん だい  
ふく。



## 5月のこんだてより

ようか きん  
8日(金)かわちばんかん

しゅん (たくさんとれて、おいしい時期)の  
くだものです。



にち げつ に  
11日(月)わかたけ煮

はる しゅうかく  
春に収穫される、たけのことわかめは、

「春の出会いもの」といわれ、煮ものや  
汁ものによく組み合わされています。

おおさか ふない  
(大阪府内でとれた、たけのこを使用する予定です。)



にち もく ちゃ  
21日(木) まっ茶ういろ

しんちゃ じき あ ちゃ つか  
新茶の時期に合わせた、まっ茶を使った

ういろです。



## みんなで協力して楽しい

## 給食の時間にしましょう!