

ほけんだより 6月

れいわ ねん がつ にち
令和8年5月29日
きかわみなみしょうがっこう ほけんしつ
木川南小学校 保健室

もうすぐ梅雨の季節がやってきます。梅雨とは、1年の中でも雨や曇りの日が多くなる季節のことです。春から夏に季節が移り変わる時に、冷たい空気と暖かい空気がぶつかり合っ**て**雨雲ができることで起こるそうです。雨の日は、地面が滑りやすく、けがをしてしまうこともあります。一步一步慎重に、安全に気を付けて行動しましょう。

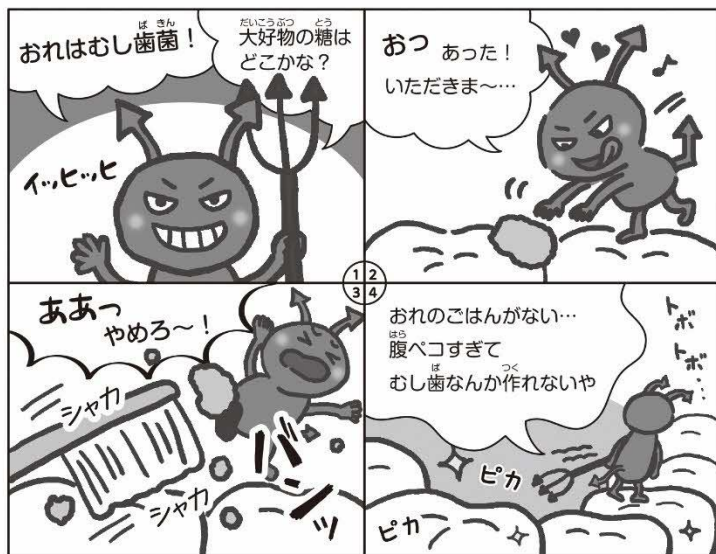


6月4日~10日は 歯と口の健康週間



6月4日~10日は、歯と口の健康習慣です。毎日、しっかり歯みがきができていますか？歯みぎきをすると、むし歯になりにくくなる、お口のおいをふせげるなど、いいことがたくさんあります。この1週間は、いつも以上にいいに歯みがきを心がけてみましょう！

むし歯菌と競争だ！



ポイント

食べた**ら**歯みがき。
むし歯菌が糖を食べて元気になる前にきれいにしよう。

むし歯になりやすい場所

- ① 奥歯のみぞ
- ② 歯と歯ぐきの間
- ③ 歯並びがでこぼこしているところ
- ④ 歯と歯の間



みがく順番を決めておくのがポイント！
みがき残しができないように、自分なりの歯みがき法をやってみましょう。

がっ けんこうしんだん よてい
6月 健康診断の予定

6月2日(火)	たいじゅうそくてい こうがくねん 体重測定 高学年	6月4日(木)	し かけんしん ねん 歯科検診 1, 3, 5年
	ない かけんしん ねん 内科検診 2, 3, 4年	6月23日(火)	しきかくけんさ ねん きぼうしゃ 色覚検査 3年(希望者)
6月3日(水)	たいじゅうそくてい ていがくねん 体重測定 低学年		

けん こう しん だん
健康診断
う お
受けて終わり
じゃ
もったいない!



かた ほうけんかんけい せいど しょうかい
～おうちの方へ～ いろいろな保健関係の制度について紹介します

どくりつぎょうせいほうじん にほん しんこう
独立行政法人 日本スポーツ振興センター
さいがいききょうさいきゅうふ せいど
「災害共済給付制度」

じゆぎょうちゆう きゅうけいじかん どうげこうじ がっこう
授業中や休憩時間、登下校時など、学校の
かんりか こ さいがい ふしょう しっぺい
管理下でのお子さんの災害(負傷や疾病)が
お とき いりようひどう きゅうふ おこな せいど
起きた時に、医療費等の給付を行う制度です。
(※入学時に加入同意書を提出していただ
いてます。)

しよしん ち ゆ そういりようてんすう てん
初診から治療までの総医療点数が500点
いじょう ばあい きゅうふ てつづ
以上の場合には、給付の手続きを行います。
がっこう どう かてい じゆしん ばあい
学校でのけが等で家庭から受診された場合
てつづ しよるい わた し
は、手続きの書類をお渡ししますので、お知らせ
ください。



がっこういりようけん
「学校医療券」

せいかつ ほ ご しゅうがくえんじよ とくべつし えんききょういくしゅうがく
生活保護、就学援助、特別支援教育就学
しょうれいひ じゆきゅう かた たいしょう がっこう
奨励費Iを受給されている方を対象に、学校
いりようけん せいど き
医療券制度があります。これは、決められた
しっぺい いりようひ おおさかし くに しはら
疾病についての医療費を大阪市(国)が支払
うものです。

か き しっぺい ちりよう
下記の疾病について治療を受けたいときは、
なるべく受診する前に学校までご連絡くださ
い。

- ①トラコーマ
- ②結膜炎
- ③白癬・疥癬・膿痂疹
- ④中耳炎
- ⑤慢性副鼻腔炎(鼻炎や副鼻腔炎は対象外)
- ⑥アデノイド
- ⑦むし歯
- ⑧寄生虫病

てつづ など
*手続き等でわからないことがありましたら、保健室までお問い合わせください。(☎6303-0007)