

なつやすみ 健康観察表

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

がつ にち
8月11日から
はじめてね



がつ にち たんにん
8月25日、担任の
せんせい ていしゅつ
先生へ 提出
しましょう



	れい 例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ひ にち 日 にち	○/△	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
ようび 曜日	水	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
たいおん 体温	36.2 度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
のどの痛み いた	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
はなみず はな 鼻水・鼻づまり	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
たいちょう 体調 (息苦しさ いきぐる など ・だるさ等)	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい
その他 ほかに (におい・味がしない あじ 筋肉痛、頭痛、 きんくつ ずつう 嘔吐、下痢 等 おうと げり など)																
かぞく じょうきょう ご家族の 状 況	症状 あり なし (母,父)	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕	症状 あり なし 〔 〕
	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける	PCR検査等 受ける
ほごしや 保護者サイン	東三															

※ 本人に微熱(普段の体温より高い状態)、発熱(37.5度前後より高い状態)等のかぜの症状が見られる場合や、ご家族に次の新型コロナウイルス感染症が疑われ医療機関等に相談するめやすの症状がみられる場合、ご家族がPCR検査や抗原検査を受けることになった場合は、電話等で学校園に連絡のうえ、登校園を控えてください。

※ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)や高熱がある場合や、かぜの症状や 発熱が続いている場合(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。基礎疾患等のある方は、これらの状態がある場合)は、かかりつけ(小児)医療機関など身近な医療機関(夜間・休日やかかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センター)にご相談ください。

げんきのもとは
これで5 ぞる



① よくねるでござる
1・2・3年生は 9時、
4・5・6年生は 9時半
までに ねよう



② はやく
おきるでござる
学校がある日と
おなじ時こくに おきよう



③ 「おはよう」の
あいさつでござる
おうちの人に 自分から
「おはよう」を言おう



④ 朝ごはんを
たべるでござる
あさごはんでは
エネルギーまんたん!
たべたら はみがき!



⑤ うんちを
するでござる
あさごはんの あとは
うんちタイム!

