

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立東三国小学校	学校	児童数	66
------------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.63	20.33	33.60	36.30	46.03	9.85	149.38	17.70	50.33
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	18.44	19.00	40.72	35.04	45.04	9.78	148.36	15.84	57.16
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

各種目の結果より、男子は2種目で全国平均を上回り、女子は6種目で全国平均を上回った。また、体力合計点は女子のみ全国平均を上回った。

アンケートの結果では、「1週間の総運動時間」が60分未満の割合が男女とも全国平均より良い結果となった。また、「運動やスポーツをすることは好きですか」という質問に「はい」と答えた児童の割合は女子については全国平均を上回ったが、男子については全国平均と大阪市平均を下回る結果となった。

以上の結果より、男女とも運動に取り組んではいるが、女子のほうが運動が好きで取り組んでいる児童が多いため、主体的に運動に取り組んでおり、その分体力を向上させることができていると分析した。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

年間を通して運動委員を中心に様々な体育的イベントを行った。運動が苦手な児童もなわとび週間やかけ足週間など全校で取り組むイベントがあったことで必然的に体を動かす時間を確保することができた。また、運動委員会で考えた遊びを全校で行ったことで児童が主体的に体を動かすことの楽しさや大切さを味わう時間を増やすことができた。

しかし、男子については運動が楽しいと感じている児童の割合が少なかったので、より児童が楽しいと思えるような力の差が出にくい運動ができる時間や場所を作れるようにしていく。また、運動の楽しさが一番味わえる時間は保健体育科の授業時間である。指導者が一時間の学習の中でいかに運動の楽しさを児童に味わわせられるかが大切であるので、体育学習の研修や研究を年間を通して取り組めるようにしていく。