

学校だより

2025年12月1日
大阪市立東三国小学校

「ふわふわことば」で心も体も健康に
校長 竹本弥生

朝夕が寒くなり、紅葉した葉が舞い落ちています。正門横の桜の落ち葉も掃除をした直後から、あっという間に積もるほどです。昼間は暖かい日が多く、子ども達は元気に体を動かしています。

11月27日の児童集会の時間に、学校保健委員会を行いました。学校保健委員会は、学校・家庭・地域が連携し、児童の健康課題の解決と健康増進を目指して実施するもので、学校薬剤師と保護者の方が参加してくださいました。今回は、「ふわふわことばのキャッチボール」をテーマに、健康委員会の子ども達が、健康調べの結果や「ふわふわことば」のエピソードをまとめ、発表しました。クイズもあり、どういう状況が「ふわふわことばのキャッチボール」になるのかを、みんなで確認できました。

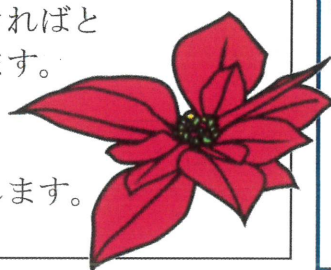
ストレスがかかり続けると免疫力が下がり、笑うと免疫力が高まることは、研究結果から明らかになっています。「ふわふわことば」を言ったり言われたりすることで、心の健康が保たれることは、理に合っています。

好奇心や探求心、行動力が表れるのは、心にゆとりがあるときです。子ども達には、ぜひ、心の健康を保ち、学習やスポーツ、友達との活動などに集中してほしいと思います。ご家庭でも、意識して「ふわふわことば」を言うようにしてみてもいいかもしれません。

さて、12月は個人懇談を予定しています。保護者の方と担任がお話できる機会です。1学期同様、何かございましたら、遠慮なく、担任にお話してください。

保護者の方と一緒に考える時間にできればと思います。講堂で作品展もしております。ぜひ、個性と魅力があふれる力作をご覧ください。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。



《1・2年 万博記念公園》



《3・4年 大阪城公園》



《5年 奈良公園》

【学期末個人懇談会・作品展】

8日(月)、9日(火) 13:45~16:45
10日(水)、11日(木)

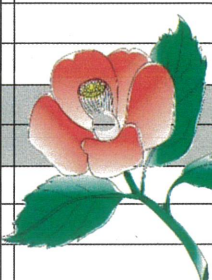
短い時間ではありますが、学習・学校生活の様子について、話し合う充実した時間になればと考えております。作品展もあわせて、ご予約よろしくお願いいたします。

【1月の主な行事予定】

- 8日(木) 3学期始業式 ピカピカ東三国
- 9日(金) 給食開始
- 13日(火) 6年卒業遠足(キッザニア)
- 19日(月) なわとび週間~30日(金)
- 22日(木) 新1年生入学説明会
- 30日(金) 5年読売新聞社会見学

12月

行事予定

日	曜	学 校 行 事	PTAその他
1	月	記名の日 C-NET SC	【人権学習週間】 
2	火	学力経年調査 (国・社)	
3	水	学力経年調査 (算・理・英) ★ 読み聞かせ 代表委員会 C-NET	
4	木	委員会	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	学期末個人懇談会 作品展 ★	
9	火	学期末個人懇談会 作品展 ★	
10	水	学期末個人懇談会 作品展 C-NET ★	
11	木	学期末個人懇談会 作品展 ★	
12	金		
13	土	土曜授業・防災訓練	PTA 親子ドッジボール大会
14	日		
15	月	代休	
16	火	5年しめ飾りづくり 6年薬の正しい使い方	
17	水	読み聞かせ C-NET 6年バレーボール夢授業	
18	木	クラブ	
19	金		
20	土		
21	日		連合子ども会 凧作り
22	月		
23	火	終業式 給食終了 大掃除	
24	水		
25	木	(冬季休業)	
26	金	学校閉庁日	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		
備考		SC ; スクールカウンセラー ★ ; 放課後遊びなし C-NET ; ネティブ イングリッシュ・ティーチャー 品格教育12月テーマ 『礼節』	

冬季休業中の学校閉庁期間 12月26日(金)~1月5日(月)