

# ～じぶんでつくるじかんわり～

R2/04/22ver

月 日( )

今日の天気:

起きる時刻

時

分

自分で考えて

自分でがんばる！

時	分	教科	やること	ふり返り
8	0			
	15			
	30			
	45			
9	0			
	15			
	30			
	45			
10	0			
	15			
	30			
	45			
11	0			
	15			
	30			
	45			
12	0			
	15			
	30			
	45			
1	0			
	15			
	30			
	45			
2	0			
	15			
	30			
	45			
3	0			
	15			
	30			
	45			
4	0			
	15			
	30			
	45			

さらにがんばるときは、ここをつかおう！

0		
15		
30		
45		

寝る時刻

時

分

・起きる時刻、寝る時刻を決めよう

・教科の順番を決めよう

・始める時刻、終わる時刻を決めよう

【ヒント】去年の時間割を参考にしよう

・「やること」をくわしく決めよう

「かんじドリル 5～6ページ」などだよ

・やったことをふり返ろう

とってもよくできた・ .

よくできた…○、できた…○

うまくできなかった…△

・今日、一番がんばったことを書こう！


・明日、がんばろうと思うことを書こう！


