

# ～ じぶんでつくるじかんわり ～

R2/04/22ver

がつ  
月

にち  
日

( )

きょう てんき  
今日の天気:

お じこく  
起きる時刻

じ  
時

ふん  
分

自分で考えて

自分でがんばる！

じ ぶん 時 分	きょう か 教科	やること	ふりかえり 振り返り
8			
9			
10			
11			
12			
1			
2			
3			
4			

お じこく ね じこく き  
・起きる時刻、寝る時刻を決めよう

きょうか じゅんばん き  
・教科の順番を決めよう

はじ じこく お じこく き  
・始める時刻、終わる時刻を決めよう

【ヒント】きよねん じかんわり さんこう  
去年の時間割を参考にしよう

「やること」をくわしくき  
決めよう

「かんじドリル 5～6ページ」などだよ

やったことをふりかえ  
返ろう

とってもよくできた・

よくできた…◎、できた…○

うまくできなかった…△

きょう いちばん  
・今日、一番がんばったことをか  
書こう！

あした おも か  
・明日、がんばろうと思うことをか  
書こう！

さらにがんばるときは、ここをつかおう！

0			
15			
30			
45			

ね じこく  
寝る時刻

じ  
時

ふん  
分

