

～ 自分でつくる時間割 ～

R2/04/22ver

がつ
月

にち
日 ()

きょう 天気
今日の天気:

お 起きる時刻
じこく

じ
時

ふん
分

自分で考えて

自分でがんばる！

じ 時	ふん 分	きょう か 教科	やること	ふり 返り
8	0			
	15			
	30			
	45			
9	0			
	15			
	30			
	45			
10	0			
	15			
	30			
	45			
11	0			
	15			
	30			
	45			
12	0			
	15			
	30			
	45			
1	0			
	15			
	30			
	45			
2	0			
	15			
	30			
	45			
3	0			
	15			
	30			
	45			
4	0			
	15			
	30			
	45			

お 起きる時刻、ね 寝る時刻をき
決めるよう

きょう か 教科のじゅんぱん 順番をき
決めるよう

はじ 始める時刻、お 終わる時刻をき
決めるよう

【ヒント】きょねん じかんわり さんの
去年の時間割を参考にしよう

「やること」をくわしくき
決めよう

「かんじ 漢字ドリル 5～6ページ」などだよ

やったことをふり 返ろう

よくできた…◎、できた…○

うまくできなかった…△

きょう いちばん 今日、一番ががんばったことをか
書こう！

あした おも 明日、がんばろうと思うことをか
書こう！

さらにがんばるときは、ここをつかおう！

	0		
	15		
	30		
	45		

ね 寝る時刻
じこく

じ
時

ふん
分

