

～じぶんでつくるじかんわり～

R2/04/22ver

4月 22日(水)

きょう てんき: くもり



起きる時刻 7時15分

時	分	教科	やること	ふり返り
8	0			
8	15			
8	30	こくご	音読(10~14ページ)	
9	0			
9	15			
9	30	さんすう	けいド(3~4ページ) 「うまくすすんだので 5ページまで進んだ」	
10	0			
10	15			
10	30	おりがみ	つる3羽、かぶと2つ じょうずにおれた	
11	0			
11	15	ずこう	ラジオたいそうをする	
11	30			
11	45	たいいく	ストレッチをする	
12	0			
12	15			
12	30			
12	45	かだい プリント	12~18ページ わからない漢字をしらべた	
1	0			
1	15			
1	30			
1	45	つくえの かたづけ	とてもきれいになった	
2	0			
2	15			
2	30			
2	45			
3	0			
3	15			
3	30			
3	45			
4	0			
4	15	おうちの おしごと	せんたくものをたたむ	
4	30			
4	45			
5	0			
5	15			
5	30			
5	45	おうちの おしごと	ばんごはんづくりを手伝う	
6	0			
6	15			
6	30			
6	45			

さらにがんばるときは、ここをつかおう!

自分で考えて
自分でがんばる!

・起きる時刻、寝る時刻を決めよう

・教科の順番を決めよう

・始める時刻、終わる時刻を決めよう

【ヒント】去年の時間割を参考にしよう

・「やること」をくわしく決めよう

「かんじドリル 5~6ページ」などだよ

・やったことをふり返ろう

とってもよくできた・.

よくできた…○、できた…○

うまくできなかった…△

・今日、一番がんばったことを書こう!

さんすうが、とてもよくできた

せんたくものを、きれいにたためた

あした
・明日、がんばろうと思うことを書こう!

かんじドリルを5ページすすむ

おふろそうじにチャレンジする

(おんがく)リコーダーのれんしゅうをする

