

～自分でつくる時間割～

R2/04/22ver

4月 22日(水)

きょう てんき
今日の天気: くもり

起きる時刻 7時15分

時	分	教科	やること	ふり返り
8	30	国語	音読(10~14ページ)	
9	30	算数	計算ドリル(3~4ページ) 「予定よりできて、5ページまで進んだ」	
10	45	音楽	リコーダーのれんしゅう うまくふけないところがあった	
11	45	体育	ラジオたいそうをする ストレッチをする	
12	30	英語	大阪市の動画を2回見た 動画に合わせて発音した	
2	30	課題 プリント	12~18ページ 習っていない漢字を 辞書で調べた	
3	30	机の かたづけ	とてもきれいになった プリントの整理ができた	
4	15	おうち の おしごと	せんたくものをたたむ ありがとう、と言ってもらえた	
6	15	おうち の おしごと	ばんごはんづくりを手伝う おいしい、と言ってもらえた	

さらにがんばるときは、ここをつかおう!

自分で考えて
自分でがんばる!

・起きる時刻、寝る時刻を決めよう

・教科の順番を決めよう

・始める時刻、終わる時刻を決めよう

【ヒント】去年の時間割を参考にしよう

・「やること」をくわしく決めよう

「漢字ドリル 5~6ページ」などだよ

・やったことをふり返ろう

よくできた…○、できた…○

うまくできなかった…△

・今日、一番がんばったことを書こう!

算数が、予定より進んだ

せんたくものを、きれいにたためた

・明日、がんばろうと思うことを書こう!

漢字ドリルを5ページすすむ

おふろそうじにチャレンジする

リコーダーの練習を毎日続ける

寝る時刻 9時30分

大阪市立西三国小学校

