

～ 自分でつくる時間割 ～

R2/04/22ver

4月 22日 (水)

今日の天気: くもり

起きる時刻 7時 15分

自分で考えて
自分でがんばる!

時 分	教科	やること	ふり返り
8:00			
8:15			
8:30	国語	音読(10～14ページ)	🌸
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	算数	計算ドリル(3～4ページ) 「予定よりできて、 5ページまで進んだ」	◎
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45	音楽	リコーダーのれんしゅう うまくふけないところがあった	△
11:00			
11:15			
11:30			
11:45	体育	ラジオたいそうをする ストレッチをする	🌸
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
1:00			
1:15			
1:30	英語	大阪市の動画を2回見た 動画に合わせて発音した	◎
1:45			
2:00			
2:15			
2:30	課題 プリント	12～18ページ 習っていない漢字を 辞書で調べた	○
2:45			
3:00			
3:15			
3:30	机の かたづけ	とてもきれいになった プリントの整理ができた	◎
3:45			
4:00			
4:15	おうちの おしごと	せんたくものをたたむ ありがとう、と言ってもらえた	🌸
4:30			
4:45			
6:00			
6:15			
6:30	おうちの おしごと	ばんごはんづくりを手伝う おいしい、と言ってもらえた	🌸
6:45			

さらにがんばるときは、ここをつかおう!

・起きる時刻、寝る時刻を決めよう

・教科の順番を決めよう

・始める時刻、終わる時刻を決めよう

【ヒント】去年の時間割を参考にしよう

・「やること」をくわしく決めよう

「漢字ドリル 5～6ページ」などだよ

・やったことをふり返ろう

よくできた…◎、できた…○

うまくできなかった…△

・今日、一番がんばったことを書こう!

算数が、予定より進んだ

せんたくものを、きれいにたためた

・明日、がんばろうと思うことを書こう!

漢字ドリルを5ページすすむ

おふろそうじにチャレンジする

リコーダーの練習を毎日続ける

寝る時刻 9時 30分

大阪市立西三国小学校

