



こう ちょう しつ
校 長 室 だ よ り
第 10 号

令和 8 年 1 月 9 日
大阪市立新東三国小学校
校 長 岩井 伸夫

◇◇ あたら ちようせん じぶん じしん せいちょう ねん
新しい挑戦をして、自分自身がさらに成長できる1年へ ◇◇

みなさま れいわ ねん
皆様、令和8年がスタートしました。本年もよろしくお願い申し上げます。

ほんじつ がっ き はじ やく しゅうかん えがお げんき こ さいかい
いよいよ本日から3学期が始まり、約2週間ぶりに笑顔で元気いっぱいの子どもたちと再会し、
わたし きょうしよくいん おも え がお
私たち教職員も思わず笑顔になっています。

しぎようしき ねんまえ お の とほんとうじしん ひさい かたがた いちにち はや かいふく ねが ぼうさい
始業式では、2年前に起きた能登半島地震で被災された方々の一日も早い回復を願うことと防災
はなし ことば
についての話をしました。その後、「新しい挑戦をして、自分自身がさらに成長できる1年へ」
というお話をしました。

ことし え と ひのえうま ねん いちど とくべつ とし ちからづよ やくどうかん あたら
今年の干支は「丙午」で、60年に一度めぐってくる特別な年で、力強さ、躍動感、そして新
しい挑戦に光が当たるエネルギッシュな一年になるとされています。「丙午」の「午」は、昔か
ら人々の暮らしを支え、幸せを運び、前進や成功、勝負運を象徴する動物で、「丙」は火の要素
をもち、明るさや生命のエネルギーを表しています。よって、2026年は、活気に満ちた「丙午」
の年として、新しい挑戦をして、自分自身がさらに大きく成長できるよい年に
して行ってほしいです。

こ たち おげん かのうせい ねん せいしん わす
子ども達は無限の可能性をもっています。2026年もチャレンジ精神を忘れずに、
日々様々な学びや経験をもとに、新たな自分に生まれ変わっていけるよう大きく
せいちょう ねん ねが
成長できる1年になることを願っています。



◇◇ たいりよく とう じょう とりくみ
体力向上の取組について ◇◇

たいりよく かん ほんこう おお もくひょう こ けんこうぞうしん からだ うご よろこ
体力に関しての本校の大きな目標は、子どもたちの健康増進のために、体を動かすことに喜
びを感じ、進んで体力づくりに取り組む子どもを育てることです。今年度も体力の向上をめざ
して、体育の授業に様々な運動を取り入れたり、遊び方の工夫をさせたりしているほか、ホームペ
ージでもご紹介したとおり、11月には「マッスル週間」、12月には「短なわチャレンジ」・「大な
わチャレンジ」の取組も行いました。「短なわチャレンジ」では、それぞ
れが、「がんばりカード」にある種目や回数を達成できるようにがんばり
ました。また、大なわとびでも各学級で目標を決めて、目標達成のため
にチャレンジしました。



らいげつ あししゅうかん きゅうけいじかん うんどうじょう はし とりくみ おこな
来月には、「かけ足週間」として、休憩時間に運動場を走る取組を行います。これも、それぞ
れが「がんばりカード」をもち、色を塗っていく形で走った距離を記録していきます。音楽に合わ
せて、ウォーミングアップ、ラン、クールダウンができるようにしてい
ます。ホームページで紹介しますので、ぜひ、ご覧ください。

