



こう ちょう しつ
校 長 室 だ よ り
第 10 号

令和 8 年 1 月 9 日
大阪市立新東三国小学校
校 長 岩井 伸夫

◇◇ 新しい挑戦をして、自分自身がさらに成長できる1年へ ◇◇

皆様、令和8年がスタートしました。本年もよろしくお願ひ申しあげます。

いよいよ本日から3学期が始まり、約2週間ぶりに笑顔で元気いっぱいの子どもたちと再会し、私たち教職員も思わず笑顔になっています。

始業式では、2年前に起きた能登半島地震で被災された方々の一日も早い回復を願うことと防災についての話をしました。その後、「新しい挑戦をして、自分自身がさらに成長できる1年へ」というお話をしました。

今年の干支は「丙午」で、60年に一度めぐってくる特別な年で、力強さ、躍動感、そして新しい挑戦に光が当たるエネルギーッシュな一年になるとされています。「丙午」の「午」は、昔から人々の暮らしを支え、幸せを運び、前進や成功、勝負運を象徴する動物で、「丙」は火の要素をもち、明るさや生命のエネルギーを表しています。よって、2026年は、活気に満ちた「丙午」の年として、新しい挑戦をして、自分自身がさらに大きく成長できるよい年に

していってほしいです。

子ども達は無限の可能性をもっています。2026年もチャレンジ精神を忘れずに、日々の様々な学びや経験をもとに、新たな自分に生まれ変わっていくよう大きく成長できる1年になることを願っています。



◇◇ 体力向上の取組について ◇◇

体力に関しての本校の大きな目標は、子どもたちの健康増進のために、体を動かすことによる感じ、進んで体力づくりに取り組む子どもを育てることです。今年度も体力の向上をめざして、体育の授業に様々な運動を取り入れたり、遊び方の工夫をさせたりしているほか、ホームページでもご紹介したとおり、11月には「マッスル週間」、12月には「短なわチャレンジ」・「大なわチャレンジ」の取組も行いました。「短なわチャレンジ」では、それぞれが、「がんばりカード」にある種目や回数を達成できるようにがんばりました。また、大なわとびでも各学級で目標を決めて、目標達成のためにチャレンジしました。

来月には、「かけ足週間」として、休憩時間に運動場を走る取組を行います。これも、それが「がんばりカード」をもち、色を塗っていく形で走った距離を記録していきます。音楽に合わせて、ウォーミングアップ、ラン、クールダウンができるようにしています。ホームページで紹介しますので、ぜひ、ご覧ください。

