

# ジャンプ！

4年学年だより  
2021年冬休み号

大阪市立菅原小学校  
2021年12月24日(金)

いよいよ冬休みが始まります。一年間の生活をふり返り、新年に向かって目標を決め、計画的に過ごしましょう。また、健康に気をつけて規則正しい生活をおくり、楽しい冬休みになるようにしましょう。

《健康で規則正しい生活をするために》

- 早寝早起きをしよう。
- 外で元気に遊び、出かけるときはマスクを着用しよう。
- 外から帰ったら、手洗い・うがいをしよう。
- 繩とびなどで体力づくりをしよう。
- テレビを見たりゲームをしたりする時間は、長くならないようにしよう。
- すすんで家の仕事をしよう。
- むだづかい・お金の貸し借りはしないようにしよう。



《安全に生活をするために》

- 遊びに行くときは、行き先・帰る時こくを必ず伝えてから出かける。
- 子どもだけで校区外には行かない。  
(映画館・デパート・ゲームセンター・カラオケ・ボーリング場などに子どもだけでは行かない。)
- 交通ルールを守る。
- 火遊びなど、危険な遊びはしない。
- できるだけ一人では遊ばない。
- 危険を感じたら、大声を出したり「子ども110番の家」や近くの家に逃げ込んだりする。
- 暗くなるまでに家に帰る。(学校では午後5時までに帰宅するようにしています。)

最近、SNSをめぐるトラブルが増えています。子どもが被害者になるだけでなく、加害者になることもあります。勝手に人を撮影しない、画像を勝手にネット上に載せたり友達に送ったりしない、相手の嫌がる言葉は使わないなど、ご家庭でも改めてSNSの使い方のご指導をお願いします。

## 《冬休みの学習》

○ 毎日、時間を決めて学習しよう。

国語　・プリント5枚

　・漢字検定用プリント(別紙)自分の受験級を取り組みましょう。

　漢字検定は1月14日です。

　合格を目指してがんばりましょう！

算数・プリント4枚

社会・冬休み新聞1枚

音楽・リコーダー練習

　2学期に習った曲(オーラリー・台風205号・茶色の小びん)の  
　練習

その他・ふゆやすみあさごはん・はみがきカレンダー

　自主学習や繩とび練習にもどんどん取り組みましょう。

　お家でのお手伝いもしっかりと☆

## ☆3学期始業式☆

1月11日(火)　登校時間　8：10～8：30

※ 11：35頃下校

### 持ってくるもの

　あゆみ(中身はそのままで、ハンコをおしてください)

　連絡帳　筆記用具　上ぐつ　体育館シューズ

　冬休みの宿題　ぞうきん2枚　お道具箱　健康観察表

※色鉛筆や絵の具、習字の墨液など少なくなったものは補充しておいてください。