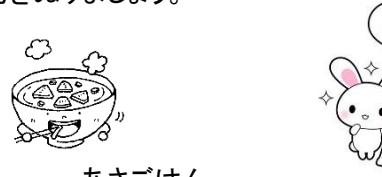


ねん くみ なまえ

今年ものこりわざかになりました。新しい年を迎える準備で  
おうちの人はとっても忙しいはず。何かお手伝いできること  
を、そして、「自分のことは自分でする」を実行してみましょう。

みじかい冬休みですが、健康な生活習慣をつづけてほしい  
ので、あさごはん・はみがきカレンダーにしました。あさごはん  
をたべた日と、朝と夜の歯みがきができる日のイラストに好  
きな色をぬりましょう。



あさごはんとはみがきだけでなく、「はやね はやお早寝・早起き・すっきり  
ウンチ」もがんばりましょう。

1月11日の始業式に学校に持ってきましょう。

### 気をつけたい 冬休みの生活習慣

バランスよく3食を食べる	適度な運動をする	早起き早寝を心がける
手洗い・うがいをする	ひと人ごみを避ける	

# ふゆやすみ あさごはん はみがきカレンダー



令和3年12月24日  
大阪市立菅原小学校

日	月	火	水	木	金	土
		もくひょうをかきましょう			24日 終業式	25日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日 始業式	「はんせい」や「かんそう」をかきましょう			