

今年ものこりわずかになりました。新しい年を迎える準備で
 おうちの人はとっても忙しいはず。何かお手伝いできること
 を、そして、「自分のことは自分でする」を実行してみましょう。

みじかい冬休みですが、健康な生活習慣をつづけてほしい
 ので、あさごはん・はみがきカレンダーにしました。あさごはん
 をたべた日と、朝と夜の歯みがきができた日のイラストに好き
 な色をぬりましょう。



・・・あさごはん

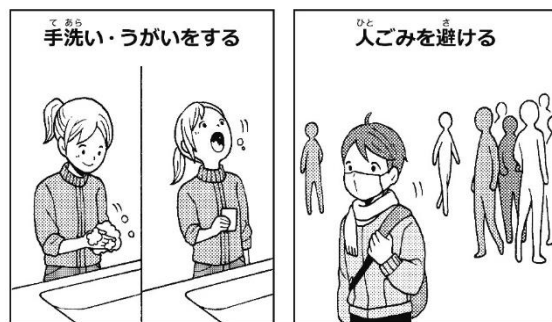


・・・はみがき

あさごはんとはみがきだけでなく、「早寝・早起き・すっきり
 ウンチ」もがんばりましょう。

1月11日の始業式に学校に持ってきてきましょう。

気をつけたい 冬休みの生活習慣



ふゆやすみ あさごはん はみがきカレンダー



令和3年12月24日
 大阪市立菅原小学校

日	月	火	水	木	金	土
もくひょうをかきましょう					24日 しゅうぎょうしき 終業式	25日
26日 	27日 	28日 	29日 	30日 	31日 	1月1日
2日 	3日 	4日 	5日 	6日 	7日 	8日
9日 	10日 	11日 しぎょうしき 始業式	「はんせい」や「かんそう」をかきましょう			