

【1】服装

活動（場所）	服 装
行 き 帰 り	登校の時の服装、赤白帽、はきなれたくつ
宿 舎 内	半そでシャツ、半ズボン（キュロット）
オリエンテーリング	半そでシャツ、長ズボン、赤白帽
キャンプファイヤー	長そでシャツ、長ズボン
就 寝	パジャマ（パジャマに代わるもの）

※持ち物（持っていくすべての物、下着などにも）には、必ず名前を書き、自分で確かめましょう。また、持ち物は一つにまとめておきましょう。

【2】持ち物点検表

（1）大きいかばんにいれるもの

いれるもの	数	☑
体操服上下【魚つかみ用】	1	
上ぐつ（ビニル袋に入れる）【魚つかみ用】	1	
半そでシャツ【宿舎用・オリエンテーリング用】	2～	
半ズボン【宿舎用】	1	
長そでシャツ【キャンプファイヤー用】	1	
長ズボン【キャンプファイヤー用】	1	
下着【2日日用・予備】	1～2	
くつ下【2日日用・予備】	1～2	
パジャマ（パジャマに代わるもの）	1	
タオル（ナイロンは×）	2～	
バスタオル（干して2日間使います）	1	
ハンカチ・ティッシュ	3～	
洗面用具（歯磨きや歯磨き粉など）	1	
プラスチックコップ	1	
体温計	1	

マスク	2~	
ビニル袋（チャック付）【使用済みマスク入れる用・食事中マスク保管用】	2	
ビニル袋（小）	3	
ごみ袋（大）【洗濯物入れる用】	1	
軍手（すべり止めのない綿100%の物）【焼き板用】	1	
新聞紙（朝刊1日分）【焼き板用】	1	
古タオル（捨てていい物）【焼き板用】	1	
色鉛筆【ハガキ書く用】	1	
トランプ（生活班で1つ）	1	

（2）小さいかばんに入れるもの

いれるもの	数	☑
水とう（肩にかけられる物）	1	
雨具（カッパ）	1	
エチケット袋	3	
しおり	1	
筆記用具	1	
ハンカチ・ティッシュ	1	
マスク	1~2	
携帯用手指消毒液	1	
薬（酔い止め・常備薬など）	適	
生理用品など	適	

雨具について

山の天気は変わりやすく、いったん天候が崩れるとはげしい雨風になる可能性も考えられますので、しっかりした雨ガッパを持たせてください。