



# 4 月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	ぎゅう にゅう	お か ず
9	火	 ごはん			 牛乳	カツカレーライス フルーツゼリー
10	水	 ごはん			 牛乳	やきとり みそしる もやしのゆずのかあえ
11	木	 こくとうパン			 牛乳	ぶたにくのガーリックやき スープ ツナとキャベツのソテー
12	金	 ごはん			 牛乳	ビビンバ トック
15	月	 コッペパン	 アプリコットジャム		 牛乳	カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス おさつチップス
16	火	 ごはん			 牛乳	まぐろのオーロラに ぶたにくとやさいのにももの きゅうりのあかじそあえ
17	水	 ごはん			 牛乳	ぶたにくのしょうがやき とうふのみそしる じゃこピーマン
18	木	 こくとうパン			 牛乳	じゃがいものミートグラタン レタスのスープ みかん(かん)
19	金	 ごはん			 牛乳	けいにくのからあげ ちゅうかスープ チンゲンサイともやしのあまずあえ
22	月	 ミニコッペパン			 牛乳	やきそば きゅうりのしょうがづけ ソフトくろまめ
23	火	 ごはん			 牛乳	けいにくとじゃがいものにももの あつあげのしょうゆだれかけ べにざけそぼろ
24	水	 ごはん			 牛乳	きんぴらちらし すましじる ちまき
25	木	 おさつパン			 牛乳	ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん
26	金	 ごはん			 牛乳	マーボーどうふ きゅうりのちゅうかあえ ツナとチンゲンサイのいためもの
30	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム		 牛乳	にこみハンバーグ やさいスープ ミニフィッシュ