



4月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	パンでんかぶつ	アレルギー個別対応	ぎゅうにゅう	おかず
9	火					カツカレーライス フルーツゼリー
10	水					やきとり みそしる もやしのゆずのかあえ
11	木					ぶたにくのガーリックやき スープ ツナとキャベツのソテー
12	金					ビビンバ トック
15	月					カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス おさつチップス
16	火					まぐろのオーロラに ぶたにくとやさいのにもの きゅうりのあかじそあえ
17	水					ぶたにくのしょうがやき とうふのみそしる じゃこピーマン
18	木					じゃがいものミートグラタン レタスのスープ みかん(かん)
19	金					けいにくのからあげ ちゅうかスープ チンゲンサイともやしのあますあえ
22	月					やきそば きゅうりのしょうがづけ ソフトくろまめ
23	火					けいにくとじゃがいものにもの あつあげのしょうゆだれかけ べにざけそぼろ
24	水					きんぴらちらし すまじる ちまき
25	木					ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん
26	金					マーボー豆腐 ツナとチンゲンサイのいためもの きゅうりのちゅうかあえ
30	火					にこみハンバーグ やさいスープ ミニフィッシュ