



5 月

きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	ぎゅう にゅう	お か ず
1	水	 ごはん				あかうおのしょうゆだれかけ ぶたじる ひじきのいために
2	木	 パン				マカロニグラタン キャベツのスープ みかん(かん)
7	火	 ミニコッペパン				ミートソーススパゲッティ レタスとコーンのサラダ いもけんぴフィッシュ
8	水	 ごはん				ちゅうかに チンゲンサイともやしのしょうがあえ りんご(カットかん)
9	木	 コッペパン	 いちごジャム			ひとくちトンカツ ミネストローネ まめこんぶ
10	金	 ごはん		たまご		さけのごまみそやき ごもくじる えんどうのたまごとじ
13	月	 ごはん				みそにくじゃが もやしのあまずあえ ごまかかいため
14	火	 パン				けいにくとコーンのシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
15	水	 ごはん				かやくごはん みそしる まっちゃんいうろう
16	木	 パン				ウインナーのケチャップソース スープ やきツナキャベツ
17	金	 ごはん				タコライス もずくのスープ やきじゃが
20	月	 ごはん				ホイコウロー ちゅうかスープ きゅうりのピリからあえ
21	火	 コッペパン	 バター			かつおのガーリックマリネやき おしむぎのスープ グリーンアスパラガスのソテー
22	水	 ごはん				プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりのあまずづけ
23	木	 パン				ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ ミックスフルーツ(かん)
24	金	ぜ ん こ う え ん そ く				
27	月	 ごはん				ぶたどんぶり きゅうりのうめふうみ しらたまだんご
28	火	 パン				きんときまめのちゅうかおこわ ちゅうかスープ パインアップル(カットかん)
29	水	 ごはん				ぎゅうにくとだいのカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト
30	木	 コッペパン	 ブルーベリージャム			ケチャップに ベーコンとさんどまめのソテー キャベツのバジルふうみサラダ
31	金	 ごはん				きびなごてんぷら みそしる わかたけに