



5月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	ぎゅう にゅう	お か ず
1	水					あかうおのしようゆだれかけ ぶたじる ひじきのいために
2	木					マカロニグラタン キャベツのスープ みかん(かん)
7	火					ミートソーススペッティ レタスとコーンのサラダ いもけんぴフッシュ
8	水					ちゅうかに チンゲンサイともやしのしょうがあえ りんご(カットかん)
9	木					ひとつちトンカツ ミネストローネ まめこんぶ
10	金			たまご		さけのごまみそやき ごもくじる えんどうのたまごとじ
13	月					みそにくじやが もやしのあまずあえ ごまかかいため
14	火					けいにくとコーンのシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
15	水					かやくごはん みそしる まっちゃういろいろ
16	木					ウインナーのケチャップソース スープ やきツナキャベツ
17	金					タコライス もずくのスープ やきじやが
20	月					ホイコウロー ちゅうかスープ きゅうりのピリからあえ
21	火					かつおのガーリックマリネやき おしむぎのスープ グリーンアスパラガスのソテー
22	水					ブルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりのあまずづけ
23	木					ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ ミックスフルーツ(かん)
24	金					ぜんこうえんそく
27	月					ぶたどんぶり きゅうりのうめふうみ しらたまだんご
28	火					きんときまめのちゅうかおこわ ちゅうかスープ パインアップル(カットかん)
29	水					ぎゅうにくとだいすのカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト
30	木					ケチャップに ベーコンとさんどまめのソテー キャベツのバジルふうみサラダ
31	金					きびなごてんぶら みそしる わかたけに