



6月

## きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
3	月	ごはん			牛乳	マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしのあますあえ まっちゃん
4	火	こくとうパン			牛乳	けいにくのガーリックやき スープ さんどまめとコーンのサラダ
5	水	ごはん		たまご	牛乳	はっぽうさい あつあげのピリからじょうゆかけ もやしのちゅうかあえ
6	木	おさつパン			牛乳	サーモンフライ とうにゅうスープ きゅうりのバジルふうみサラダ
7	金	ごはん			牛乳	ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり じゃがいものみそしる さんどまめのごまあえ
10	月	ごはん			牛乳	ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる のりのつくだに
11	火	コッペパン	みかんジャム		牛乳	けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ クインシーメロン
12	水	ごはん			牛乳	さごしのおろしじょうゆかけ みそしる やさいいため
13	木	ミニコッペパン			牛乳	カレースパゲッティ きゅうりのピクルス ミニフィッシュ
14	金	ごはん			牛乳	ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング りんご(カットかん)
17	月	ごはん			牛乳	けいにくのてりやき みそしる さかなひじきそぼろ
18	火	コッペパン	アプリコットジャム		牛乳	えびのチリソース ちゅうかスープ ヨーグルト
19	水	ごはん			牛乳	ぶたにくのごまみそやき すまじる きりほしだいこんのいために
20	木	パンプキンパン			牛乳	カレードリア ぶたにくとキャベツのスープ オレンジ
21	金	ごはん			牛乳	いわしてんぷら ごもくじる とりなっぱいため
24	月	ごはん			牛乳	チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
25	火	ミニコッペパン			牛乳	わふうやきそば オクラのあますあえ ソフトくろまめ
26	水	ごはん			牛乳	ぎゅうにくとやさいのいために きゅうりのしょうがづけ さくらんぼ
27	木	コッペパン	いちごジャム		牛乳	いかてんぷら フレッシュトマトのスープに キャベツとコーンのサラダ
28	金	ごはん			牛乳	わふうカレーどんぶり オクラのかつおうめふうみ わなし(カットかん)

※ よていですでのかわることがあります。