



# 6月

# きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
3	月	 ごはん				マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのあまずあえ まっちゃだいず
4	火	 こくとうパン				けいにくのガーリックやき スープ さんどまめとコーンのサラダ
5	水	 ごはん		たまご		はっぽうさい あつあげのピリからじょうゆかけ もやしのちゅうかあえ
6	木	 おさつパン				サーモンフライ とうにゅうスープ きゅうりのバジルふうみサラダ
7	金	 ごはん				ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり じゃがいものみそしる さんどまめのごまあえ
10	月	 ごはん				ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる のりのつくだに
11	火	 コッペパン	 みかんジャム			けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ クインシーメロン
12	水	 ごはん				さごしのおろしじょうゆかけ みそしる やさいいため
13	木	 ミニコッペパン				カレースパゲッティ きゅうりのピクルス ミニフィッシュ
14	金	 ごはん				ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング りんご(カットかん)
17	月	 ごはん				けいにくのてりやき みそしる さかなひじきそぼろ
18	火	 コッペパン	 アプリコットジャム			えびのチリソース ちゅうかスープ ヨーグルト
19	水	 ごはん				ぶたにくのごまみそやき すましじる きりぼしだいこんのいために
20	木	 パンプキンパン				カレードリア ぶたにくとキャベツのスープ オレンジ
21	金	 ごはん				いわしてんぷら ごもくじる とりなっぱいため
24	月	 ごはん				チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
25	火	 ミニコッペパン				わふうやきそば オクラのあまずあえ ソフトくろまめ
26	水	 ごはん				ぎゅうにくとやさいのいために きゅうりのしょうがづけ さくらんぼ
27	木	 コッペパン	 いちごジャム			いかてんぷら フレッシュトマトのスープに キャベツとコーンのサラダ
28	金	 ごはん				わふうカレーどんぶり オクラのかつおうめふうみ わなし(カットかん)

※ よていですのでかわることがあります。