



7月・8月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
7/1	月	ごはん				さけのしょうゆふうみやき みそしる とうがんのにもの
2	火	おさつパン				かぼちゃのミートグラタン けいにくとやさいのスープ れいとうみかん
3	水	ごはん				にくじやが あつあげのみそだれかけ オクラのおかかいため
4	木	こくとうパン				けいにくとてぼまめのスープに ベーコンとじやがいものチーズやき きゅうりとコーンのサラダ
5	金	ごはん				ぶたにくとじやがいものにもの ひじきまめ ささみとやさいのごまみそやき
8	月	ごはん				ゴーヤチャンプルー ごもくじる あげやきじやが
9	火	こくとうパン				チキンパエリア ワインナーとキャベツのスープ すいか
10	水	ごはん				なつやさいのカレーライス きゅうりのサラダ みかんゼリー
11	木	ミニコッペパン				チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ はっこうにゅう
12	金	ごはん				けいにくとやさいのみそに オクラのうめふうみ ツナっぱいため
16	火	ごはん				ぎゅうどん もやしとピーマンのごまいため おおふくまめのにもの
17	水	コッペパン	ブルーベリージャム			けいにくのからあげ ハムとはるさめのスープ きゅうりのちゅうかあえ
18	木	ごはん				なつやさいめし パワースープ トロピカルゼリー
8/27	火	こくとうパン				やきハンバーグ とうにゅうスープ れいとうみかん
28	水	ごはん				マーぼーあつあげどんぶり あっさりきゅうり りんご(カットかん)
29	木	ミニコッペパン				やきそば えだまめ おさつチップス
30	金	ごはん				ビーフカレーライス やさいのピクルス ぶどうゼリー

※ よていですでのかわることがあります。