



# 7月・8月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
7/1	月	 ごはん				さけのしょうゆふうみやき みそしる とうがんのにもん
2	火	 おさつパン				かぼちゃのミートグラタン けいにくとやさいのスープ れいとうみかん
3	水	 ごはん				にくじゃが あつあげのみそだれかけ オクラのおかかいため
4	木	 こくとうパン				けいにくとてぼまめのスープに ベーコンとじゃがいものチーズやき きゅうりとコーンのサラダ
5	金	 ごはん				ぶたにくとじゃがいものにもん ひじきまめ ささみとやさいのごまみそやき
8	月	 ごはん				ゴーヤチャンプルー ごもくじる あげやきじゃが
9	火	 こくとうパン				チキンパエリア ウインナーとキャベツのスープ すいか
10	水	 ごはん				なつやさいのカレーライス きゅうりのサラダ みかんゼリー
11	木	 ミニコッペパン				チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ はっこうにゅう
12	金	 ごはん				けいにくとやさいのみそに オクラのうめふうみ ツナっぱいため
16	火	 ごはん				ぎゅうどん もやしとピーマンのごまいため おおふくまめのにもん
17	水	 コッペパン	 ブルーベリージャム			けいにくのからあげ ハムとはるさめのスープ きゅうりのちゅうかあえ
18	木	 ごはん				なつやさいめし パワースープ トロピカルゼリー
8/27	火	 こくとうパン				やきハンバーグ とうにゅうスープ れいとうみかん
28	水	 ごはん				マーボーあつあげどんぶり あっさりきゅうり りんご(カットかん)
29	木	 ミニコッペパン				やきそば えだまめ おさつチップス
30	金	 ごはん				ビーフカレーライス やさいのピクルス ぶどうゼリー

※ よていですのでかわることがあります。