



9月 きゅうしよく

日	ようび	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	ごはん				ヤンニョムチキン とうふのスープ きりぼしだいこんのナムル
3	火	ごはん				さけのつけやき ごもくじる こうやどうふのいりに
4	水	コッペパン	いちごジャム			カレーマカロニグラタン トマトスープ みかん(かん)
5	木	ごはん				ぶたにくのあまからやき とうがのみそしる きんときまめのにも
6	金	ことうパン				けいにくのバジルやき ベーコンとやさいのスープに キャベツときゅうりのサラダ
9	月	ごはん				チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ さくらんぼ(かん)
10	火	ごはん				ひとくちがんとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご
11	水	おさつパン				ウインナーのケチャップソース スープ やきかぼちゃ
12	木	ごはん				マーボーなす ツナとやさいのいためもの やきさつまいものあまみつけ
13	金	コッペパン	マーマレード			あげギョーザ けいにくととうがんのちゅうかに なし(ほうすい)
17	火	ごはん				だいちいりキーマカレーライス きゅうりのサラダ ようなし(カットかん)
18	水	ごはん				けいにくのてりやき かぼちゃのみそしる なすのそぼろいため
19	木	ミニコッペパン				イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ カレーフィッシュ
20	金	ごはん				さごしのおろししょうゆかけ ふくめに ぎゅうひじきそぼろ
24	火	ことうパン				チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ
25	水	ごはん		たまご		たにんどんぶり ささみとやさいのいためもの オクラのあまずあえ
26	木	ミニコッペパン				オイスターソースやきそば もやしのしょうがづけ ぶどう(きよほう)
27	金	コッペパン	アプリコットジャム			ぎゅうにくのソースに スープ きゅうりのピクルス
30	月	ごはん				すぶた ちゅうかみそスープ やきのり

つきみのぎょうじこんだて

* よていですのでわかることがあります。