



11月 きゅうしょく



日	ようび	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	ぎゅうにゅう	おかず
1	金					なまりぶしのしょうがに なめこのみそしる ほうれんそうのごまあえ
5	火					やきシューマイ ちゅうかみそスープ ツナとやさいのオイスターソースいため
6	水					えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス いりくろまめ
7	木					ほうれんそうのグラタン スープに りんご
8	金					ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かばちゃういろう
11	月					やきししゃも さといものわふうカレーじる ささみとこまつなのいためもの
12	火					ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ みかん
13	水					いかてんぷら ごもくじる のりのつくだに
14	木					ワインナーときのこのわふうスパゲッティ やきとうもろこし こけいチーズ
15	金					ぶたにくのコチジャンいため けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル
18	月					ビビンバ わかめスープ いもけんぴフイッシュ
19	火					けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんご
20	水					さごしのごまじょうゆかけ すましじる だいすのにもの
21	木					ツナポテトオムレツ スープ はくとう(かん)
22	金					ジャージャンどうふ チンゲンサイのオイスターソースあえ まっちゃんらたまのきなこかけ
25	月					けいにくのうめふうみやき うすくずじる きんぴらごぼう
26	火					しろみざかなフリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ
27	水					かんとうに れんこんのあかじそあえ みかん
28	木					ぶたにくのバジルやき スープ うずらまめのグラッセ
29	金					ピリからどんぶり ちゅうかスープ きゅうりのあますづけ

※ よていですのでかわることがあります。