



11月 きゅうしょく



日	ようび	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	ぎゅう にゅう	お か ず
1	金	 ごはん				なまりぶしのしょうがに なめこのみそしる ほうれんそうのごまあえ
5	火	 ことうパン				やきシューマイ ちゅうかみそスープ ツナとやさいのオイスターソースいため
6	水	 ごはん				えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス いりくろまめ
7	木	 おさつパン				ほうれんそうのグラタン スープに りんご
8	金	 ごはん				ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かぼちゃいろいろ
11	月	 ごはん				やきししゃも さといものわふうカレーじる ささみとこまつなのいためもの
12	火	 コッペパン	 いちごジャム			ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ みかん
13	水	 ごはん				いかてんぷら ごもくじる のりのつくだに
14	木	 ミニコッペパン				ウインナーときのこのわふうスパゲッティ やきとうもろこし こけいチーズ
15	金	 ごはん				ぶたにくの Kochi-jan いため けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル
18	月	 ごはん				ビビンバ わかめスープ いもけんぴフィッシュ
19	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム			けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんご
20	水	 ごはん				さごしのごまじょうゆかけ すましじる だいずのにももの
21	木	 ことうパン				ツナポテオムレツ スープ はくとう(かん)
22	金	 ごはん				ジャージャンどうふ チンゲンサイのオイスターソースあえ まっちゃしらたまのきなこがけ
25	月	 ごはん				けいにくのうめふうみやき うすくずじる きんぴらごぼう
26	火	 ことうパン				しろみぎかなフリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ
27	水	 ごはん		うずら たまご		かんとうに れんこんのあかじそあえ みかん
28	木	 コッペパン	 バター			ぶたにくのバジルやき スープ うずらまめのグラッセ
29	金	 ごはん				ピリからどんぶり ちゅうかスープ きゅうりのあまずづけ

※ よていですののでかわることがあります。