

12月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	ごはん				たまごどうふ キャベツとピーマンのそぼろいため
3	火	ごくとうパン				さけのマリネ にくだんごとおしむぎのスープ
4	水	ごはん				ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる
5	木	ミニコッペパン				わふうやきそば きゅうりのしょうがづけ
6	金	ごはん				いわしのしょうがに みそしる
9	月	ごはん				ケチャップライス スープ
10	火	コッペパン	ソフトマーガリン			きのこのドリア けいにくとやさいのスープに
11	水	ごはん				さばのおろしじょうゆかけ ごもくじる
12	木	ごくとうパン		たまご		ちゅうかおこわ たまごスープ
13	金	ごはん				ふゆやさいのカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ
16	月	ごはん				けいにくとやさいのもの じゃこまめ
17	火	ごくとうパン				とうふローフ カリフラワーのスープに
18	水	ごはん				きびなごてんぷら ふくめに
19	木	おさつパン				カレーうどん はくさいのおひたし
20	金	ごはん				けいにくのあまからやき みそしる
23	月	コッペパン	マーマレード			ぶたにくとやさいのソテー スープ
						スイートポテト

※ よていですでのかわることがあります。