

12月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	 ごはん				たまご豆腐 ひとくちがんもとやさいのにももの キャベツとピーマンのそぼろいため
3	火	 こくとうパン				さけのマリネ にくだんごとおしむぎのスープ りんご
4	水	 ごはん				ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる きくなとはくさいのごまあえ
5	木	 ミニコッペパン				わふうやきそば きゅうりのしょうがづけ ソフトくろまめ
6	金	 ごはん				いわしのしょうがに みそしる こうや豆腐のにももの
9	月	 ごはん				ケチャップライス スープ れんこんフライ
10	火	 コッペパン	 ソフトマーガリン			きのこのドリア けいにくとやさいのスープに みかんゼリー
11	水	 ごはん				さばのおろししょうゆかけ ごもくじる こまつなのびたし
12	木	 こくとうパン		たまご		ちゅうかおこわ たまごスープ きゅうりのピリからあえ
13	金	 ごはん				ふゆやさいのカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ おうとう(カットかん)
16	月	 ごはん				けいにくとやさいのにももの じゃこまめ かぶのゆずふうみ
17	火	 こくとうパン				とうふローフ カリフラワーのスープに りんご
18	水	 ごはん				きびなごてんぷら ふくめに やきかぼちゃのあまみつけ
19	木	 おさつパン				カレーうどん はくさいのおひたし ミニフィッシュ
20	金	 ごはん				けいにくのあまからやき みそしる だいこんのにももの
23	月	 コッペパン	 マーマレード			ぶたにくとやさいのソテー スープ スイートポテト

※ よていですのでかわることがあります。