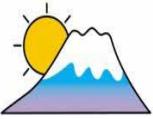


1月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	お か ず
9	木	レーズンパン			牛乳	けいにくのからあげ ハムとやさいのちゅうかスープ もやしとコーンのちゅうかあえ
10	金	ごはん			牛乳	れんこんのちらしずし ぞうに ごまめ
14	火	こくとうパン			牛乳	あじのレモンマリネ てぼまめのスープに はくとう(カットかん)
15	水	ごはん			牛乳	ぶたにくときんときまめのカレーライス はくさいのピクルス ぼうチーズ
16	木	ごはん			牛乳	けいにくのおろしじょうゆかけ ひとくちがんもとじやがいものみそに みずなのにびたし
17	金	コッペパン	みかんジャム		牛乳	はくさいのクリームに あつあげのピリからじょうゆかけ ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため
20	月	ごはん			牛乳	ちくせんに ツナとキャベツのごまいため くろまめのにもの
21	火	こくとうパン			牛乳	けいにくとじやがいものガーリックやき スープに ブロッコリーのサラダ
22	水	ごはん			牛乳	さばのカレーたつたあげ ごもくじる きゅうりのあますあえ
23	木	ごはん			牛乳	ぶたにくのごまだれやき みそしる きくなとはくさいのおひたし
24	金	おさつパン			牛乳	ケチャップに ささみとやさいのソテー りんご
27	月	ごはん			牛乳	けいにくのしおこうじやき かすじる くりきんとん
28	火	こくとうパン			牛乳	ミートボールとやさいのカレーに ツナとこまつなのソテー パインアップル(カットかん)
29	水	ごはん			牛乳	さごしのしょうゆだれかけ みそしる キャベツのあかじそあえ
30	木	ごはん		たまご	牛乳	おやこどんぶり こうはくなます まっちゃんだいす
31	金	コッペパン	バター		牛乳	ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ カレーフィッシュ

※ よていですでのかわることがあります。