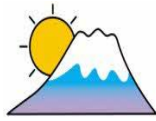


1月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
9	木	 レーズンパン			 牛乳	けいにくのからあげ ハムとやさいのちゅうかスープ もやしとコーンのちゅうかあえ
10	金	 ごはん			 牛乳	れんこんのちらしずし ぞうに ごまめ
14	火	 こくとうパン			 牛乳	あじのレモンマリネ てぼまめのスープに はくとう(カットかん)
15	水	 ごはん			 牛乳	ぶたにくときんときまめのカレーライス はくさいのピクルス ぼうチーズ
16	木	 ごはん			 牛乳	けいにくのおろししょうゆかけ ひとくちがんもとじゃがいものみそに みずなのにびたし
17	金	 コッペパン	 みかんジャム		 牛乳	はくさいのクリームに あつあげのピリからじょうゆかけ ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため
20	月	 ごはん			 牛乳	ちくぜんに ツナとキャベツのごまいため くろまめのにももの
21	火	 こくとうパン			 牛乳	けいにくとじゃがいものガーリックやき スープに ブロッコリーのサラダ
22	水	 ごはん			 牛乳	さばのカレーたつたあげ ごもくじる きゅうりのあまずあえ
23	木	 ごはん			 牛乳	ぶたにくのごまだれやき みそしる きくなどはくさいのおひたし
24	金	 おさつパン			 牛乳	ケチャップに ささみとやさいのソテー りんご
27	月	 ごはん			 牛乳	けいにくのしおこうじやき かすじる くりきんとん
28	火	 こくとうパン			 牛乳	ミートボールとやさいのカレーに ツナとこまつなのソテー パインアップル(カットかん)
29	水	 ごはん			 牛乳	さごしのしょうゆだれかけ みそしる キャベツのあかじそあえ
30	木	 ごはん		たまご	 牛乳	おやこどんぶり こうはくなます まっちゃんだいず
31	金	 コッペパン	 バター		 牛乳	ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ カレーフィッシュ

※ よていですのでかわることがあります。