

2月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	お か ず
3	月					いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりだいす
4	火					ポトフ カレーソテー いよかん
5	水					くじらのたつたあげ ぶたにくとじゃがいものにもの しろはなまめのにもの
6	木					ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング ミニフィッシュ
7	金					ぶたにくとごぼうのにもの なにわうどん こけいチーズ
10	月					チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ようなし(カットかん)
12	水					わかさぎフライ スープに ブロッコリーとコーンのサラダ
13	木			たまご		キンパ(にく ナムル) たまごのちゅうかスープ
14	金					ぶたにくとほしづいきのみそに ごもくじる やきじゃが
17	月					おしむぎのグラタン スープ デコポン
18	火			たまご		カツどん キャベツのうめふうみ いもけんぴフィッシュ
19	水					ぶたにくのカレーふうみやき コーンスープ カリフラワーのピクルス
20	木					あかうおのレモンじょうゆかけ さつまいものみそしる こうやどうふのいりに
21	金					すきやきに ほうれんそうのおひたし いちご
25	火					ぶたにくのオイスターソースやき ちゅうかスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
26	水					とりごぼうごはん みそしる やきれんこん
27	木					けいにくとほうれんそうのシチュー キャベツのサラダ デコポン
28	金					たらフライ うすくずじる こまつなのごまあえ

せつぶんのぎょうじこんだて

※ よていですのでかわることがあります。