

2月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
3	月	 ごはん			 牛乳	いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりだいず
4	火	 こくとうパン			 牛乳	ポトフ カレーソテー いよかん
5	水	 ごはん			 牛乳	くじらのたつたあげ ぶたにくとじゃがいものにももの しろはなまめのにももの
6	木	 ごはん			 牛乳	ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング ミニフィッシュ
7	金	 おさつパン			 牛乳	ぶたにくとごぼうのにももの なにわうどん こけいチーズ
10	月	 ごはん			 牛乳	チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ようなし(カットかん)
12	水	 コッペパン	 アプリコットジャム		 牛乳	わかさぎフライ スープに ブロッコリーとコーンのサラダ
13	木	 ごはん		たまご	 牛乳	キンパ(にく ナムル) たまごのちゅうかスープ
14	金	 ごはん			 牛乳	ぶたにくとほしずいきのみそに ごもくじる やきじゃが
17	月	 こくとうパン			 牛乳	おしむぎのグラタン スープ デコポン
18	火	 ごはん		たまご	 牛乳	カツどん キャベツのうめふうみ いもけんぴフィッシュ
19	水	 レーズンパン			 牛乳	ぶたにくのカレーふうみやき コーンスープ カリフラワーのピクルス
20	木	 ごはん			 牛乳	あかうおのレモンじょうゆかけ さつまいものみそしる こうやどうふのいりに
21	金	 ごはん			 牛乳	すきやきに ほうれんそうのおひたし いちご
25	火	 こくとうパン			 牛乳	ぶたにくのオイスターソースやき ちゅうかスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
26	水	 ごはん			 牛乳	とりごぼうごはん みそしる やきれんこん
27	木	 コッペパン	 ソフトマーガリン		 牛乳	けいにくとほうれんそうのシチュー キャベツのサラダ デコポン
28	金	 ごはん			 牛乳	たらフライ うすくずじる こまつなのごまあえ

せつぶんのぎょうじこんだて

※ よていですのでかわることがあります。