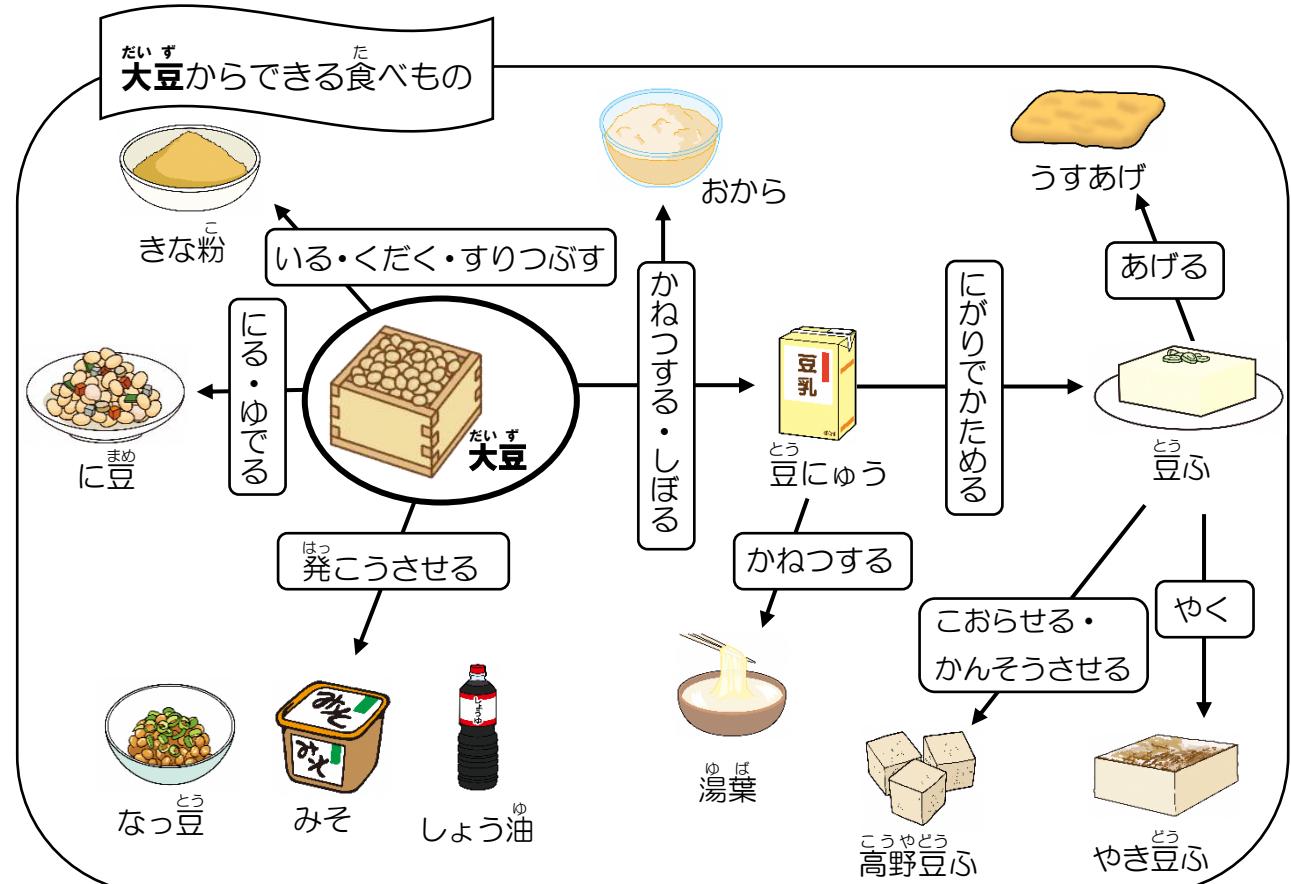


# きゅうしょくだより

## た 食べものの変身について知ろう

みなさんがふだん食べるりょう理には、いろいろな食べものが使われています。その食べものがどのように作られて、元はどのようなすがたをしていたのか知っていますか。食べ物には、とれてからみんなの食たくに出るまでに、すがたを変えるものもたくさんあります。それでは、変身する食べものをいくつかしようかします。この機会に、給食に出る食べ物について、変身を見つけてみましょう。



令和7年2月 No.10  
大阪市立大隅東小学校  
(作成: 東淀川区栄養教職員)

## きゅうしょくで出てくる食べものクイズ

2月3日(月)「いり大豆」(節分の行事こん立)

大豆は、体をつくるえいようそである  
「たんぱくしつ」を多くふくむことから、  
べつ名で何とよばれるでしょうか。

- ① 畑の肉 ② 森のバター ③ 海のミルク

