

きゅうしょくだより

令和7年2月 No.10
 大阪市立大隅東小学校
 (作成：東淀川区栄養教職員)

食べ物の変身について知ろう

みなさんがふだん食べるりょう理には、いろいろな食べものが使われています。その食べものがどのように作られて、元はどのようなすがたをしていたのか知っていますか。食べ物には、とれてからみなさんの食たくに出るまでに、すがたを変えるものもたくさんあります。それでは、変身する食べものをいくつかしょうかいします。この機会に、給食に出る食べ物について、変身を見つけてみましょう。

