

3月



## きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
3	月	 ごはん			 牛乳	ぶたにくのしょうがやき みそしる こうやどうふのもの
4	火	 おさつパン			 牛乳	あげどりのバーベキューソース キャベツとコーンのサラダ フルーツゼリー カレースープ
5	水	 ごはん		うずら たまご	 牛乳	かんとうに きゅうりのうめふうみ とらまめのものにもの
6	木	 こくとうパン			 牛乳	えびのチリソースいため ちゅうかがゆ デコポン
7	金	 ごはん			 牛乳	さごしのおろししょうゆかけ さといもとやさいのふくめに なのはなのおひたし
10	月	 ごはん			 牛乳	ぶたにくとやさいのいためもの ごもくじる よもぎだんご
11	火	 ミニコッペパン			 牛乳	さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス
12	水	 ごはん			 牛乳	チキンカレーライス ビーンズサラダ いちご
13	木	 コッペパン	 バター		 牛乳	とうふのミートグラタン じゃがいもとやさいのスープ はっさく
14	金	 ごはん			 牛乳	まぐろのあまからやき ぶたじる くきわかめのつくだに
17	月	 ごはん			 牛乳	いわしフライ みそしる ぎゅうひじきそぼろ
18	火					そ つ ぎ ょ う し き
19	水	 ごはん			 牛乳	けいにくのはっちょうみそだれかけ ごもくじる ちくわとだいこんのいために
21	金	 こくとうパン			 牛乳	チキンレバーカツ ケチャップに ツナとキャベツのバジルソテー

そつぎょういらいこんだて

※ よていですのでかわることがあります。