

3月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
3	月					ぶたにくのしょうがやき みそしる こうやどうふのもの
4	火					あげどりのバーベキューソース カレースープ キャベツとコーンのサラダ フルーツゼリー
5	水			うずらたまご		かんとうに きゅうりのうめふうみ とらまめのもの
6	木					えびのチリソースいため ちゅうかがゆ デコポン
7	金					さごしのおろしじょうゆかけ さといもとやさいのふくめに なのはなのおひたし
10	月					ぶたにくとやさいのいためもの ごもくじる よもぎだんご
11	火					さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス
12	水					チキンカレーライス ビーンズサラダ いちご
13	木					とうふのミートグラタン じゃがいもとやさいのスープ はっさく
14	金					まぐろのあまからやき ぶたじる くきわかめのつくだに
17	月					いわしフライ みそしる ぎゅうひじきそぼろ
18	火					そつきょうしき
19	水					けいにくのはっちようみそだれかけ ごもくじる ちくわとだいこんのいために
21	金					チキンレバーカツ ケチャップに ツナとキャベツのバジルソテー

※ よていですでのかわることがあります。

そつきょういわいこんだて