

# きゅうしょくだより

令和7年3月 No.1 1  
 大阪市立大隅東小学校  
 (作成：東淀川区栄養教職員)

## ねんかん しょくせいかつ かえ 1年間の食生活をふり返ろう

3学期もあとわずかになりました。

みなさんにとってこの1年間はどのような年だったでしょうか。

1年間のきゅう食だよりのテーマをもとにふり返ってみましょう。



給食に出てくる食べもののクイズ  
 3月6日(木)「デコポン」  
 デコポンが1番作られている都道府県は  
 どこでしょうか。

- ① 熊本県
- ② 愛媛県
- ③ 和歌山県



4月



きゅう食のじゅんぴをし  
 当番の仕事がしっかりでき  
 ましたか。

5月



すききらいせず、黄・赤・  
 緑を意きして食べること  
 ができましたか。

6月



ちわんやしるわんを持  
 って食べるなど食事マナー  
 を守ることができましたか。

7月



夏バテしない食生活を  
 心がけ暑さに負けない体  
 を作りましたか。

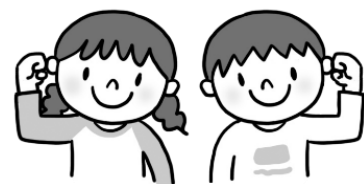
8月



9月

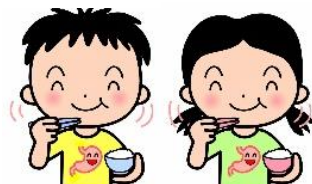
毎日、朝ごはんをしっかり  
 食べて元気にすごすことが  
 できましたか。

10月



魚にふくまれているえい  
 ようそについて知り、魚を  
 食べることができましたか。

11月



よくかんで食べると体に  
 よいことがあります。よくか  
 んで食べましたか。

12月



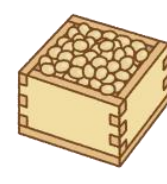
3食バランスのよく食べ  
 て、寒さに負けない体を作  
 ることができましたか。

1月



きゅう食にかかわってい  
 る人に感しゃの気持ちをつ  
 たえることができましたか。

2月



食べものの変身を知り、き  
 ゅう食に出てくる食べもの  
 の中でも、変身を見つけるこ  
 とができましたか。