

きゅうしょくだより

1年間の食生活をふり返ろう

3学期もあとわずかになりました。

みなさんにとってこの1年間はどのような年だったでしょうか。

1年間のきゅう食だよりのテーマをもとにふり返ってみましょう。

令和7年3月 No.11
大阪市立大隅東小学校
(作成: 東淀川区栄養教職員)



給食に出てくる食べ物のクイズ

3月6日(木)「デコポン」

デコポンが1番作られている都道府県は

どこでしょうか。

- ① 熊本県
- ② 愛媛県
- ③ 和歌山県



4月



きゅう食のじゅんびをしどうばんしごと当番の仕事がしっかりできましたか。

5月



すききらいせず、黄・赤・緑を意しきして食べることができますか。

6月



ちゃわんやしるわんを持って食べるなど食事マナーを守ることができましたか。

7月



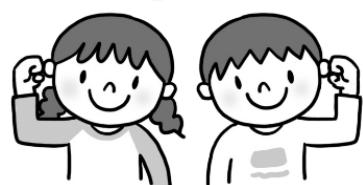
なつ夏バテしない食生活を心がけ暑さに負けない体を作りましたか。

8月
9月



まいにち毎日、朝ごはんをしっかりと食べて元気にすごすことができましたか。

10月



さかな魚にふくまれているえいようそについて知り、魚を食べることができましたか。

11月



よくかんで食べると体によいことがあります。よくかんで食べましたか。

12月



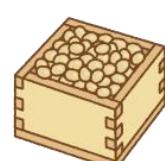
3食バランスのよく食べて、寒さに負けない体を作ることができましたか。

1月



きゅう食にかかわっている人に感しゃの気持ちをつたえることができましたか。

2月



食べものの変身を知り、きゅう食に出てくる食べものの中でも、変身を見つけることができましたか。